

患者サロンのご案内

メンタルヘルスと両立支援について

がん治療をこれから始める患者さん、また、現在治療中の患者さんのなかで、お仕事との両立について不安をお持ちの方が多くおられると思います。

今回の患者サロンでは、メンタルヘルスと両立支援をテーマに【YouTubeでの配信】にて情報提供させていただきます。

入院・外来通院中の患者さん、ご家族、他院通院中の患者さん、医療スタッフなど、多くの方々のご参加をお待ちしております。

配信日時：令和6年8月19日（月） ～ 令和6年9月19日（木）

内 容：「病気を抱えながら働く・活動するために。メンタルヘルスの保ち方」
～両立支援事業についての説明とメンタルヘルスセルフケア～

講 師：独立行政法人労働者健康安全機構

新潟産業保健総合支援センター

メンタルヘルス対策・両立支援促進員 米田睦美 氏

<https://youtu.be/MJ5ZPZ2maKo>



視聴方法：YouTubeでの視聴となります。（15分程度）

各々上記のURL又はQRコードからアクセスの上、ご視聴ください。

- ※ 事前の申し込み、参加料は必要ありません。
- ※ 通信料は自己負担となります。
- ※ 配信日時を過ぎると視聴できなくなります。
- ※ なお、今回の患者サロンの内容に関するご質問等はコメント欄に書き込むか、電話またはFAXにて下記の問い合わせ先までお願いします。



【お問い合わせ先】新潟大学医歯学総合病院 患者サロン事務局

TEL：025-227-2463 / 2438

FAX：025-227-0735

（月～金、祝日除く）午前10時～午後4時