

にいがた脳心センター 新潟支部（市民病院）開設

腕がしびれる、言葉が出ない、胸が痛い。急な体の不調を感じた時、どうすればいい？ 発足から1年が経過した「にいがた脳心センター」に県内で最も人口の多い新潟市の新潟市民病院が「新潟支部」として加わりました。来月27日に同市中央区のメディアシップで行われる「市民公開講座」（同センター主催）を前に、同センターの猪又孝元センター長と、市民病院で救急現場の一線で活躍する森田健一・患者総合支援センター長（脳外科医）、同病院の消化器内科副部長の田中孔明医師の3人に、血栓症の予防、発症後に注意することなどを語ってもらいました。



新潟県脳卒中・心臓病等総合支援センター
新潟支部

新潟市民病院内
〒950-1197 新潟市中央区鐘木463番地7
TEL025-281-5151

血栓症みんなで防ごう 健康寿命を延ばすため

猪又 災害時、車中泊などで長時間動かず、血行不良で下肢に血栓（血のかたまり）ができ、それが肺で詰まるエコノミークラス症候群が報道されます。これは「血栓症」の一つで特殊な病気と思われがちですが、脳梗塞や心筋梗塞も血栓が病態の主体なので、ありふれた病気と言えます。

森田 血栓ができる要因は生活習慣です。健康診断を受けるなどして、予防することが重要です。

田中 喫煙、高血圧、脂質異常症の人は脳梗塞、心筋梗塞を起こしやすいです。私は心臓が専門ですが、急に今まで経験したことがない胸や背中の痛みが起きたら、すぐに医療機関を受診してほしいです。

森田 顔がゆがむ、言葉が出づらいという症状は首から下の体では起きません。手のしびれや力が入りづらいなどと感じたら、顔を見てください。ゆがんでいたり、しゃべりがおかしかったりしたら、頭の検査を受けてください。

猪又 「FAST（ファスト）」ですね。

森田 顔（Face）がゆがむ、腕（Arm）に力が入らない、話し方（Speech）がおかしい。これらの症状が一つでもあれば、発症時間（Time）を確認し、急いで救急車を呼んでください。脳細胞は血流が遮断されると5分で死んでいきます

が、大きい脳は6時間以内に血流を再開すれば、脳梗塞を最小限にできます。発症から3時間以内に来てもらえばベストな治療ができると考えています。当院では、脳卒中疑いの連絡が入ってカテーテル治療が必要な場合、患者さんと同時に専門医も病院に着けるよう24時間体制で対応しています。

田中 心筋梗塞は胸全体が締め付けられるような痛みや圧迫感が特徴の一つ。随伴症状として冷や汗などが出てきます。10分ほど休んでも改善しなければ、迷わず救急車を呼んでください。心筋梗塞は心電図が有用な診断ツールで、今は救急車にも装備され、治療施設に送れます。病院到着から90分以内に治療が開始され流れが良くなった人は予後がいい。脳と心臓は時間がたつほどダメージが大きくなるので、早く救急車を呼んでほしい。社会復帰できるかは時間によります。

森田 生活習慣病が二番体に負担をかけ、動脈硬化や血栓症につながります。だから、啓蒙（けいもう）がすごく大事です。新潟県民に身近なことだと思ってもらえるようにしたいです。

猪又 脳と心臓の病気は人ごとと感じている人が多い。予防の重要性を知る新潟市民病院が支部になったので、啓蒙などを一緒に進めていきたいです。

にいがた脳心センター
センター長
猪又 孝元 先生
（新潟大学循環器内科学教授）

いのまたたかゆき 糸魚川市出身。県立高田高校、新潟大学卒業後、ドイツマックスプランク研究所に留学。北里大学北里研究所病院循環器内科教授などを経て2021年新潟大学循環器内科学教授、22年新潟大学医歯学総合病院副病院長に就任。専門は心臓病一般、心不全。趣味はミュージカル鑑賞。

新潟市民病院
患者総合支援センター長
脳卒中科部長
森田 健一 先生
もりたけんいち 1998年、新潟大学医学部卒。2005年、博士（医学）。11年、国立循環器病研究センター脳神経外科医長。14年、新潟大学医歯学総合病院高次救命災害治療センター特任助教。16年、新潟市民病院脳神経外科副部長。17年、同病院脳卒中科部長。18年、新潟大学医学部臨床准教授。26年から現職。

新潟市民病院
循環器内科副部長
高度先進医療センター
低侵襲心臓血管内治療
室長
田中 孔明 先生
たなかこうめい 2002年、新潟大学医学部卒。10、12年、ポスツン大学医学部ウィタッカー心臓血管研究所研究員。15年、新潟大学大学院医歯学総合研究科先進心肺血管治療学講座特任助教。16年、新潟市民病院循環器内科医長。17年、同病院循環器内科副部長。24年から現職。



にいがたのうしん

※にいがた脳心センター（新潟県脳卒中・心臓病等総合支援センター）は、県や医師会などと連携を取り、循環器病の患者支援、普及啓発、診療ネットワークを図る組織体で、新潟大学医歯学総合病院に設置されています。