

## にいがたSTOP高血圧プロジェクト

# 「新潟県脳卒中・心臓病を予防する

# 高血圧管理のありたい姿」

日時：2026年4月17日(金)

19:00~20:00

会場：佐渡総合病院 2階 講堂

〒959-1209 佐渡市千種161

開催形式：Webビデオ通話システム“Zoom”にて同時配信致します

## プログラム

19:00-19:15

座長 真木山 八城 先生  
まきやま内科クリニック 院長

### 講演 1

血圧いいね（値）キャンペーンについて  
—新潟県の血圧管理の現状と課題—

演者 加藤 公則 先生  
一般社団法人 新潟県労働衛生医学協会 理事  
新潟大学大学院 生活習慣病予防・健診医学講座 特任教授

19:15-20:00

座長 鈴木 啓介 先生  
佐渡総合病院 副院長

### 講演 2

にいがた脳心センターが拓く心血管病診療と高血圧管理

演者 猪又 孝元 先生  
新潟大学大学院医歯学総合研究科 循環器内科学 主任教授



#### 【WEB参加申込方法】

左にございます二次元コードを読み取り頂くか、下記URLよりアクセス頂き、必要事項をご入力の上、ページ下部の【送信】ボタンをクリックをお願い申し上げます。

URL : [ <https://x.gd/7BzmY> ]

- ・この講演会への参加には事前登録が必要です。講演会への参加用URLは転送をご遠慮願います。
- ・ログインの際には、ご施設名、お名前のご入力をお願い致します。
- ・講演会の録画/録音をご遠慮願います。

# にいがたSTOP高血圧プロジェクト

『 - 新潟県脳卒中・心臓病を予防する 高血圧管理のありたい姿 - 』

循環器病診療への日ごろのご理解とご尽力に、心より感謝申し上げます。  
さて、新潟県脳卒中・心臓病等総合支援センター、通称 にいがた脳心センターの重要事業として「にいがたSTOP高血圧プロジェクト」が立ち上がり、脳・心の視点から高血圧管理に関する講演会を開催いたします。

令和元年の厚生労働省国民栄養調査の結果では、成人男性の56%、成人女性の47%が高血圧であり、成人の2人に1人が高血圧です。高血圧がある人は脳卒中に2.5倍なりやすく、高血圧が予防できれば脳卒中は46%減らせます。また、高血圧がある人は虚血性心疾患に1.8倍なりやすく、高血圧が予防できれば29%減らせます。高血圧への適切な介入は、心血管病予防の基盤であり、大きな成果が期待できる医療です。

にいがた脳心センターでは、あらためて高血圧管理の重要性を認識していただくため、市民啓発とともに、一般医家の先生方と望ましい高血圧治療の姿を議論し、広げていきたいと思っています。それを具現化するのが、「にいがたSTOP高血圧プロジェクト」です。

みなさまとこれからの循環器診療、そして、高血圧治療をともに考える機会になれば幸いです。ご多用のところ誠に恐縮ですが、ぜひご来臨、ご聴講くださいますようお願い申し上げます。

令和7年8月

新潟県脳卒中・心臓病等総合支援センター センター長  
新潟大学医歯学総合研究科循環器内科学 主任教授



にいがたのうしん

久保 元