

新潟大学医歯学総合病院

肝臓病教室

今回のテーマ 肝臓にやさしい食事と運動

“しっかり食べて体を動かそう！”

今回は、肝疾患の食事療法と運動療法に焦点を当てた勉強会を開催します。
肝臓病においてバランスよい食事と体力（筋力）維持は大切です。ですが、具体的に筋力はどの程度あればいいのか？または、バランスの良い食事はどのようにしたらいいの？といった疑問や悩みをお持ちではないでしょうか？そこで、肝疾患と食事や運動の関係を勉強し、食事の適切な量を勉強しませんか。肝臓病の患者さんやご家族の方はぜひご参加下さい。

 = 開催日時 = 

開催日：令和7年10月1日（水）
午後2:00～3:00

会場：新潟医療人育成センター 4F
※大学病院第5駐車場向かいです。

参加費：無料

 = 内容 = 

- ・講義①「肝臓とサルコペニア、運動について」 消化器内科医師
- ・身体測定「握力測定」
- ・講義②「食事療法について」
管理栄養士



お申し込みは…

・肝疾患相談センターへ、電話・FAX・E-mailにてお申込みください。
事前申し込みが必要です。

《お問い合わせ先》

新潟大学医歯学総合病院 肝疾患相談センター
TEL：025-223-6191 FAX：025-223-6193
E-mail：liver@med.niigata-u.ac.jp

肝臓病教室 次回開催予定
令和8年2月3日（水）



この教室は肝臓病教室チーム（消化器内科・看護部・薬剤部・栄養管理部・肝疾患相談センター）で運営しています。