

アミノレバンEN アイ스티ー



アミノレバンEN 1パック分と 紅茶1杯で

エネルギー	215kcal
たんぱく質	13.6g

- 材料**
- ・アミノレバンEN（コーヒー味） 1パック
 - ・アイ스티ー 180ml

作り方

- ① アミノレバンENのボトルにアイ스티ーを入れる。
- ② アミノレバンENを振り入れる。
- ③ ふたを閉め、ボトルを上下に振ってよく溶かす。