

# アミノレバンEN ヨーグルト



## アミノレバンEN 2/5パック分と ヨーグルト1個で

エネルギー	197kcal
たんぱく質	11.9g

<b>材料</b>	・アミノレバンEN（フルーツ味）	20g(2/5パック)
	・ヨーグルト	80g

## 作り方

- ① ヨーグルトにアミノレバンENを入れて混ぜる。

\*お好みに応じてアミノレバンENの量を増やしても

おいしく食べられます。