

アミノレバンEN ヨーグルト



アミノレバンEN 2/5パック分と ヨーグルト1個で

エネルギー	197kcal
たんぱく質	11.9g

材料	・アミノレバンEN（フルーツ味）	20g(2/5パック)
	・ヨーグルト	80g

作り方

- ① ヨーグルトにアミノレバンENを入れて混ぜる。

*お好みに応じてアミノレバンENの量を増やしても

おいしく食べられます。