

アミノレバンEN アイス

アイスの甘味でアミノレバンENの苦みがうすれ、暑い夏にぴったりです。



アミノレバンEN 1/4パック分と
アイス大さじ2杯で

エネルギー 73kcal

たんぱく質 4.0g

アミノレバン EN のコーヒー味には「SUNAO (チョコランチ)」、フルーツ味には「SUNAO (バニラ)」がおすすめです。

材料

- アミノレバンEN 1パック
- ゼリーの素 1パック
- 熱湯 20ml • 水 25ml
- アイス「SUNAO」1個



作り方

- ① ボトルに湯とゼリーの素を振り入れ、よく溶かす。
- ② ①に水とアミノレバンENを加える。
- ③ ②をよく混ぜ、冷蔵庫に入れ冷やし固める。
- ④ ③を器に入れ、アイスと混ぜる。

*好みでヨーグルトソースやクラッカー、シリアル等をトッピングしても良い。