

# アミノレバンEN チョコレートトースト

ココアの茶色で見た目も  
良くおいしく食べられます。  
朝食に最適です。



アミノレバンEN 1/4パック分と  
食パン8枚切 1/2+チーズ2杯で

エネルギー 133kcal  
たんぱく質 8.1g

- 材料**
- ・アミノレバンEN（コーヒー味） 1パック
  - ・ゼリーの素 1パック
  - ・熱湯 20ml
  - ・水 25ml
  - ・ココア（ミルクココア） 小さじ1杯
  - ・カテージチーズ、パンやクラッカーなど
  - ・トースト あるいは クラッカー

## 作り方

① アミノレバンENゼリー（濃縮タイプ）をボトルのまま作る。

（アミノレバンENを入れるときにココアも加える。）

② パンやクラッカーにカテージチーズを塗る。

③ ②の上に①を塗る。

\*好みでサンドイッチにしたり、ドライフルーツなどをのせても良い。