

肝臓病教室を開催しました！

肝臓病教室 特別企画 『肝臓にやさしい運動と食事』

平成 30 年 3 月 7 日に外来に通院されている方とそのご家族限定での肝臓病教室を開催いたしました。

「サルコペニアと脂肪肝について」の講義を消化器内科 上村先生の講義を聴講後、筋肉量を測ったり、筋肉量を増やしていくための新潟大学オリジナル体操“夢ダンス”と参加者やスタッフで実習しました。また、管理栄養士の佐藤先生の講義を聴講しながら肝炎患者さん向けの食事を実食しました。



お食事メニュー

鶏五目ご飯 巣ごもり卵
サラダ 長芋の酢の物
果物