

## 睡眠時無呼吸検査を受けられる患者さんへ

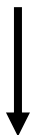
睡眠中に無呼吸になっているかどうか調べる検査です。  
身体に様々なセンサーを装着し、一晩寝ていただくだけの  
検査です。痛みはありませんので、安心して受けてください。

### 検査のスケジュール

17:00～17:15頃 夕食を届けます



18:00～18:30頃 装着を開始します



消灯予定 19:30頃



翌朝 5:00 終了予定（睡眠中であれば継続することもあります）

## 検査中の注意事項

- 夕食前に入浴（シャワー）を済ませてください。
- 睡眠の時間をできるだけ長く（8時間以上）記録します。
- 目が覚めても朝5時までにはベッドに寝ていてください。
- 消灯後はテレビや携帯電話は使用できません。

電源は切ってください。

- 消灯後に尿意や便意がある場合はナースコールを押して呼んでください。
- センサーを外してしまうと、記録ができなくなります。ご注意ください。
- まれに、固定用テープによるかぶれ、はがす際の皮膚剥離など皮膚トラブルが起こる場合があります。

新潟大学医歯学総合病院  
生理機能検査室