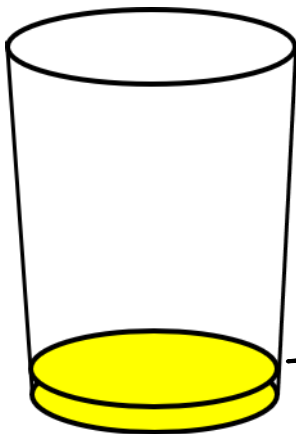


にょう 尿のとり方

- ① せっけんで手をきれいに洗います
- ② 清浄綿で尿^{にょう}道^{どう}口^{こう}・外陰部^{がいいんぶ}を拭きます
- ③ 出始めと最後の尿^{にょう}はとらず、中間の尿^{にょう}を
一番下の目盛りより多く入れて下さい
- ④ 容器のふたをしっかりと閉めます
- ⑤ **採尿室の尿カップ置き場**に、すぐに提出して下さい



尿の量は下から **1cm 以上** 入れて下さい