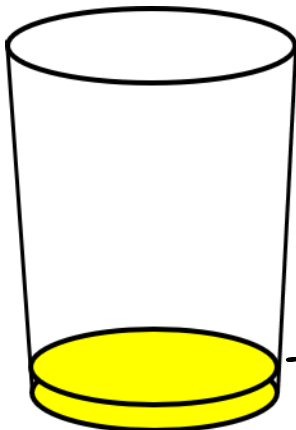


# にょう 尿のとり方

- ① せっけんで手をきれいに洗います
- ② 清浄綿で尿道口・外陰部を拭きます
- ③ 出始めと最後の尿はとらず、中間の尿を  
**一番下の目盛りより多く**入れて下さい
- ④ 容器のふたをしっかりと閉めます
- ⑤ **採尿室の尿カップ置き場**に、すぐに提出して下さい



尿の量は下から **1cm 以上** 入れて下さい