

## 十日町市にて地域診断ワークショップを実施しました

平成 28 年 9 月 20 日、26 日の 2 日間にわたって、十日町市役所にて、「地域診断に基づく介護予防ワークショップ」を実施しました。

このワークショップは、平成 27 年 3 月に十日町市の高齢者を対象に行った「健康とくらしの調査」のデータを利用して地域のよい点や課題点を抽出（地域診断）し、その原因や対策を考えることにより、今後の介護予防事業に生かすためのものです。市内の地域包括支援センターや社会福祉協議会、運動事業者、市の健康福祉担当者など 60 名が参加しました。

日頃地域で活動する多職種の担当者が顔を合わせて、普段感じていることや気づきなどをデータに照らし合わせて考えることにより、より活発な議論が生み出され、今後実行可能な介護予防対策を立てる取り組みになりました。

