

「健康とくらしの調査」報告書

平成 27 年 8 月

十日町市健康づくり推進課

十日町市福祉課

新潟大学医歯学総合病院 次世代医療人育成センター

はじめに

高齢化を迎えたわが国においては、高齢者の一人ひとりが生きがいや幸せを実感できる社会の実現が求められています。

そのためには、要介護状態にならずに元気に生きることができる期間（＝健康寿命）を延伸させることが不可欠であり、従来まで把握できなかった高齢者の健康状態も考慮した効果的な介護施策を立案していかなければなりません。

本調査の目的は、十日町市内の高齢者を対象として、要介護状態に至るリスク要因を3カ年のコホート調査（追跡調査の予定）とGIS（地理情報システム）解析の結果を地図上に分かりやすく視覚化することにより、高齢者保健福祉計画を推進するための資料とすることです。本報告書は、平成27年2月に施行した十日町市内高齢者、約15,700名を対象としてアンケートを郵送し、8割を超える対象者の方々より回答を得た結果の集計と、GISを用いた視覚化の結果をまとめたものです。本報告書を、十日町市の高齢者の健康促進・介護予防に活用していただければ望外の喜びです。

本調査は、十日町市と新潟大学、及び千葉大学予防医学センターの間で締結された「研究協定」に基づいて行われたものです。本調査の核となるアンケートの質問項目は高齢者の大規模疫学研究「JAGES プロジェクト2013」と共通であり、本調査結果は全国30以上の自治体の結果とも比較可能です。

アンケート調査の概要

対象者の抽出方法：

十日町市在住の 65 歳以上高齢者のうち、要介護認定（要支援含む）を受けていない方全員約 15,700 名を対象とした。

調査期間：

平成 27 年 2 月 25 日 配布

平成 27 年 3 月 10 日 回収〆切

調査の形式：

自記式アンケート調査票（全 15 ページ）を各行政区の嘱託員を通じて各戸に配布・回収した。

回答者からの同意の取得：

アンケート調査票を郵送する際に、説明用紙を同封した。説明用紙には、調査への協力に同意する場合のみアンケート調査票を返送してもらうことを説明し、調査に協力しなくても不利益が生じないこと、同意はいつでも撤回できることを明記した。

アンケート調査票の構成：

- ・全国 30 以上自治体で行った JAGES 調査と共通の項目（問 1～6、問 8～15）
- ・十日町市独自の項目（問 7、問 16～23）

アンケート調査結果

発送数： 15730 部

回収数： 12620 部

回収率： 80.3%

小学校区	回収数
下条中学校	734
吉田中学校	707
十日町中学校	1894
松代中学校	1104
松之山中学校	702
水沢中学校	1038
川西中学校	1740
中条中学校	1344
中里中学校	1110
南中学校	2247
総計	12620

健康とくらしの調査

健康なまちづくりのための重要な調査です。

皆様のご協力をお願いします。

アンケートにご回答いただき、

返送用封筒に入れて嘱託員にお渡しください。

十日町市

新潟大学



(n=12620)

【問1】 あなたの身体状況についておうかがいします。

1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

- | | | | |
|-------------------|-------------------|----------------------|------------------|
| 1. とてもよい
(9.3) | 2. まあよい
(66.0) | 3. あまりよくない
(15.5) | 4. よくない
(2.4) |
|-------------------|-------------------|----------------------|------------------|

2) あなたは普段の生活で歩行・入浴・排泄などに介護・介助を受けていますか。

- | |
|----------------------------------|
| 1. 介護・介助は必要ない。(88.2) |
| 2. 介護・介助が必要だが、介護・介助を受けていない。(2.8) |
| 3. 介護・介助が必要で、介護・介助を受けている。(0.4) |

3) 現在治療中、または後遺症のある病気にあてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | | | |
|-----------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------|
| 1. 高血圧 (40.6) | 2. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) (2.9) | 3. 心臓病 (7.9) | 4. 糖尿病 (11.2) |
| 5. 高脂血症 (脂質異常) (13.9) | 6. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等) (3.9) | 7. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 (5.0) | |
| 8. 腎臓・前立腺の病気 (5.0) | 9. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等) (9.1) | 10. 外傷 (転倒・骨折等) (1.8) | |
| 11. がん (悪性新生物) (2.8) | 12. 血液・免疫の病気 (0.9) | 13. うつ病 (1.1) | 14. 認知症 (アルツハイマー病等) (1.4) |
| 15. パーキンソン病 (0.3) | 16. 目の病気 (10.7) | 17. 耳の病気 (4.8) | 18. その他 () (5.4) |
| 19. な い (14.0) | | | |

4) 過去1年間に入院しましたか。

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. いいえ
(85.6) | 2. はい
(9.5) |
|------------------|----------------|

5) 現在ご自身の歯は何本残っていますか。さし歯や金属をかぶせた歯も自分の歯に含めます。
なお、成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。

- | | | | | |
|-----------------|------------------|-------------------|---------------------|--------------------|
| 1. 0本
(11.8) | 2. 1～4本
(7.7) | 3. 5～9本
(10.5) | 4. 10～19本
(19.6) | 5. 20本以上
(41.9) |
|-----------------|------------------|-------------------|---------------------|--------------------|

6) 入れ歯、ブリッジ（取り外しできない入れ歯）またはインプラントを使っていますか。

- | | | | |
|---------------------|----------------------|----------------------|-------------------------|
| 1. 使っていない
(37.1) | 2. 上のアゴだけ利用
(9.7) | 3. 下のアゴだけ利用
(8.1) | 4. 上下両方のアゴで利用
(30.2) |
|---------------------|----------------------|----------------------|-------------------------|

7) どのくらいの硬さのもののまで、
食べることができますか。

- | |
|--------------------------------------|
| 1. どんなものでも、食べたいものが噛んで食べられる (37.8) |
| 2. 噛みにくいものもあるが、たいいていのものは食べられる (53.0) |
| 3. あまり噛めないので、食べ物が限られている (4.9) |
| 4. ほとんど噛めない (0.2) |
| 5. 全く噛めず、流動食を食べている (0.0) |

8) あなたは今までに、職場や保健センター、医療機関などで、健診や人間ドックを受けましたか。

- | | | | |
|-----------------------|------------------------|------------------------|---------------------|
| 1. 1年以内に受けた
(52.5) | 2. 2～3年以内に受けた
(8.7) | 3. 4年以上前に受けた
(11.9) | 4. 受けていない
(20.4) |
|-----------------------|------------------------|------------------------|---------------------|

【問2】 食事・飲酒・喫煙状況に関することについておうかがいします。

1) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。 — 1. はい (24.9) 2. いいえ (70.3)

2) お茶や汁物などでむせることがありますか。 — 1. はい (17.9) 2. いいえ (77.2)

3) 口の渇きが気になりますか。 — 1. はい (18.6) 2. いいえ (75.2)

4) ここ1か月の間に、あなたは、肉や魚をどのくらいの頻度で食べていますか。

1. 毎日2回以上 (10.4) 2. 毎日1回 (37.7) 3. 週4～6回 (19.8) 4. 週2～3回 (21.8)
5. 週1回 (3.7) 6. 週1回未満 (1.3) 7. 食べなかった (0.1)

5) ここ1か月の間に、あなたは、野菜や果物をどのくらいの頻度で食べていますか。

1. 毎日2回以上 (50.1) 2. 毎日1回 (29.3) 3. 週4～6回 (9.3) 4. 週2～3回 (5.6)
5. 週1回 (0.7) 6. 週1回未満 (0.4) 7. 食べなかった (0.0)

6) お酒を飲みますか。 — 1. 飲む (39.7) 2. やめた (4.3) 3. 飲まない (51.7)

7) タバコは吸いますか。 — 1. 吸う (8.7) 2. やめた (14.4) 3. 吸わない (72.6)

【問3】 あなたの普段の外出や日常の行動についておうかがいします。

1) あなたが外出する頻度はどのくらいですか（畑や隣近所へ行く、買い物、通院などを含みます）。

1. 週に4回以上 (61.0) 2. 週2～3回 (21.7) 3. 週1回 (5.7) 4. 月1～3回 (4.9) 5. 年に数回 (1.0) 6. していない (0.9)

2) 昨年と比べて外出の回数は減っていますか。 — 1. はい (21.8) 2. いいえ (69.2)

3) あなたが外出する時に利用している交通手段すべてに○をつけてください。

1. 徒歩 (2～13 は利用しない) (34.4) 2. 自転車 (8.6) 3. バイク (8.9) 4. 自動車 (自分で運転) (51.4)
5. 自動車 (人に乗せてもらう) (28.0) 6. 電車 (3.8) 7. 路線バス (11.6) 8. 病院や施設のバス (2.8)
9. 車いす (0.0) 10. 電動車いす (カート) (0.9) 11. 歩行器・シルバーカー (2.6)
12. タクシー (7.7) 13. その他 (0.5)

4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。 — 1. 何度もある (7.9) 2. 1度ある (18.1) 3. ない (69.5)

5) 転倒に対する不安は大きいですか。 — 1. はい (37.4) 2. いいえ (55.4)

6) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。 — 1. はい (52.8) 2. いいえ (42.5)

7) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。 — 1. はい (75.1) 2. いいえ (20.1)

8) 平均すると1日の合計で何分くらい歩きますか。

1. 30分未満 (30.1) 2. 30～59分 (33.7) 3. 60～89分 (15.5) 4. 90分以上 (15.2)

【問4】 日常生活についておうかがいします。「はい」「いいえ」のいずれかに○をつけてください。

- | | | |
|--------------------------------------|--------------|---------------|
| 1) バスや電車を使って一人で外出できますか。 | 1. はい (83.4) | 2. いいえ (11.8) |
| 2) 日用品の買い物ができますか。 | 1. はい (91.5) | 2. いいえ (5.0) |
| 3) 自分で食事の用意ができますか。 | 1. はい (86.5) | 2. いいえ (9.6) |
| 4) 請求書の支払いができますか。 | 1. はい (92.9) | 2. いいえ (3.4) |
| 5) 銀行預金・郵便貯金の出し入れが自分でできますか。 | 1. はい (88.1) | 2. いいえ (8.2) |
| 6) 年金などの書類が書けますか。 | 1. はい (87.3) | 2. いいえ (8.3) |
| 7) 新聞を読んでいますか。 | 1. はい (85.1) | 2. いいえ (11.0) |
| 8) 本や雑誌を読んでいますか。 | 1. はい (72.3) | 2. いいえ (23.2) |
| 9) 健康についての記事や番組に関心がありますか。 | 1. はい (86.7) | 2. いいえ (8.9) |
| 10) 友達の家を訪ねることがありますか。 | 1. はい (71.4) | 2. いいえ (24.5) |
| 11) 家族や友だちの相談にのることがありますか。 | 1. はい (77.1) | 2. いいえ (17.9) |
| 12) 病人を見舞うことができますか。 | 1. はい (88.5) | 2. いいえ (7.1) |
| 13) 若い人に自分から話しかけることがありますか。 | 1. はい (79.5) | 2. いいえ (15.9) |
| 14) 15分位続けて歩いていますか。 | 1. はい (73.6) | 2. いいえ (21.8) |
| 15) 周りの人から「いつも同じ事を聞く」など物忘れがあるとされますか。 | 1. はい (17.6) | 2. いいえ (77.6) |
| 16) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。 | 1. はい (91.6) | 2. いいえ (4.8) |
| 17) 今日が何月何日かわからない時がありますか。 | 1. はい (24.6) | 2. いいえ (71.2) |

【問5】 趣味・おけいこ事についておうかがいします。

- 1) 趣味はありますか。
- | | | |
|--------------|---------------|------------|
| 1. はい (76.2) | 2. いいえ (16.6) | → 次の頁【問6】へ |
|--------------|---------------|------------|
- 2) あなたが行っている趣味は何ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | | | |
|--------------------|----------------|-----------------|-------------------|
| 1. グランドゴルフ (0.5) | 2. ゴルフ (3.6) | 3. パチンコ (4.0) | 4. 体操・太極拳 (11.7) |
| 5. 散歩・ジョギング (18.4) | 6. パソコン (6.7) | 7. 読書 (17.7) | 8. 囲碁・将棋・麻雀 (4.1) |
| 9. 絵画・絵手紙 (2.9) | 10. 釣り (4.2) | 11. カラオケ (10.6) | 12. 舞踊・ダンス (3.5) |
| 13. 手工芸 (11.3) | 14. 書道 (3.1) | 15. 茶道・華道 (2.3) | 16. 農作物の栽培 (37.9) |
| 17. 園芸・庭いじり (30.7) | 18. 写真撮影 (6.6) | 19. 旅行 (20.4) | 20. その他 (11.1) |

【問6】 参加している会やグループについておうかがいします。

1) あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。

(1) ボランティアのグループ

1. 週4回以上 (0.4)	2. 週2～3回 (1.3)	3. 週1回 (1.5)	4. 月1～3回 (6.3)	5. 年に数回 (9.2)	6. 参加していない (58.6)
-------------------	-------------------	-----------------	-------------------	------------------	----------------------

(2) スポーツ関係のグループやクラブ

1. 週4回以上 (1.6)	2. 週2～3回 (4.9)	3. 週1回 (5.8)	4. 月1～3回 (4.2)	5. 年に数回 (4.1)	6. 参加していない (56.9)
-------------------	-------------------	-----------------	-------------------	------------------	----------------------

(3) 趣味関係のグループ

1. 週4回以上 (0.9)	2. 週2～3回 (3.1)	3. 週1回 (4.3)	4. 月1～3回 (9.9)	5. 年に数回 (8.0)	6. 参加していない (51.4)
-------------------	-------------------	-----------------	-------------------	------------------	----------------------

(4) 老人クラブ

1. 週4回以上 (0.1)	2. 週2～3回 (0.6)	3. 週1回 (0.9)	4. 月1～3回 (6.9)	5. 年に数回 (19.1)	6. 参加していない (53.6)
-------------------	-------------------	-----------------	-------------------	-------------------	----------------------

(5) 町内会・自治会

1. 週4回以上 (0.2)	2. 週2～3回 (0.4)	3. 週1回 (0.8)	4. 月1～3回 (4.9)	5. 年に数回 (32.9)	6. 参加していない (39.3)
-------------------	-------------------	-----------------	-------------------	-------------------	----------------------

(6) 学習・教養サークル

1. 週4回以上 (0.2)	2. 週2～3回 (0.6)	3. 週1回 (0.8)	4. 月1～3回 (3.7)	5. 年に数回 (4.3)	6. 参加していない (67.3)
-------------------	-------------------	-----------------	-------------------	------------------	----------------------

(7) 介護予防・健康づくりの活動

1. 週4回以上 (1.0)	2. 週2～3回 (2.0)	3. 週1回 (3.0)	4. 月1～3回 (4.3)	5. 年に数回 (7.0)	6. 参加していない (61.1)
-------------------	-------------------	-----------------	-------------------	------------------	----------------------

(8) 特技や経験を他者に伝える活動

1. 週4回以上 (0.4)	2. 週2～3回 (0.4)	3. 週1回 (0.6)	4. 月1～3回 (1.6)	5. 年に数回 (5.0)	6. 参加していない (68.8)
-------------------	-------------------	-----------------	-------------------	------------------	----------------------

(9) 地域行事（お祭り・盆踊りなど）

1. 週4回以上 (0.0)	2. 週2～3回 (0.1)	3. 週1回 (0.2)	4. 月1～3回 (1.2)	5. 年に数回 (40.8)	6. 参加していない (37.2)
-------------------	-------------------	-----------------	-------------------	-------------------	----------------------

(10) 見守りが必要な高齢者を支援する活動

1. 週4回以上 (0.6)	2. 週2～3回 (0.4)	3. 週1回 (0.4)	4. 月1～3回 (1.7)	5. 年に数回 (4.1)	6. 参加していない (70.4)
-------------------	-------------------	-----------------	-------------------	------------------	----------------------

(11) 介護が必要な高齢者を支援する活動

1. 週4回以上 (0.7)	2. 週2～3回 (0.3)	3. 週1回 (0.3)	4. 月1～3回 (1.1)	5. 年に数回 (3.3)	6. 参加していない (71.7)
-------------------	-------------------	-----------------	-------------------	------------------	----------------------

(12) 子どもを育てている親を支援する活動

1. 週4回以上 (1.4)	2. 週2～3回 (0.4)	3. 週1回 (0.3)	4. 月1～3回 (0.7)	5. 年に数回 (2.8)	6. 参加していない (71.7)
-------------------	-------------------	-----------------	-------------------	------------------	----------------------

(13) 地域の生活環境の改善（美化）活動

1. 週4回以上 (0.1)	2. 週2～3回 (0.1)	3. 週1回 (0.3)	4. 月1～3回 (1.2)	5. 年に数回 (22.0)	6. 参加していない (54.0)
-------------------	-------------------	-----------------	-------------------	-------------------	----------------------

(14) その他の団体や会（もしよろしければ活動名や内容を記載してください：）

1. 週4回以上 (0.3)	2. 週2～3回 (0.5)	3. 週1回 (0.7)	4. 月1～3回 (3.2)	5. 年に数回 (8.6)	6. 参加していない (56.6)
-------------------	-------------------	-----------------	-------------------	------------------	----------------------

【問7】 「スポーツの会・グループ」に参加して行う運動についておうかがいします。

1) スポーツの会・グループに参加して、行っている運動はなんですか。あてはまる番号すべてに○を付けてください。

- | | | | |
|----------------------|----------------------|--------------------|--------------------|
| 1. 散歩 (ウォーキング) (6.0) | 2. ジョギング・ランニング (0.7) | 3. サイクリング (0.3) | 4. 体操 (10.9) |
| 5. 太極拳 (0.4) | 6. 筋力トレーニング (3.1) | 7. エアロビクス (0.3) | 8. エアロバイク (0.1) |
| 9. ダンス (1.8) | 10. ヨガ (0.5) | 11. グラウンドゴルフ (0.3) | 12. ゲートボール (2.2) |
| 13. ゴルフ (2.6) | 14. 卓球 (1.1) | 15. ペタンク (0.3) | 16. ボウリング (0.4) |
| 17. ソフトバレーボール (0.2) | 18. テニス (0.2) | 19. 水泳 (2.1) | 20. 登山・ハイキング (2.0) |
| 21. その他 () (2.1) | 22. 参加していない (41.3) | | |

問 8 へ

2) スポーツの会・グループに参加して運動を行っている方におうかがいします。

この1年間を振り返り、参加しているスポーツの会・グループは何種類ありますか。

- | | | | | |
|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1. 5種類以上 (0.2) | 2. 4種類 (0.2) | 3. 3種類 (1.3) | 4. 2種類 (5.9) | 5. 1種類 (14.0) |
|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|

3) スポーツの会・グループで運動する場合はどこでしていますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | | | |
|---------------------------|-------------------|----------------------|--------------|
| 1. 公園 (0.8) | 2. グラウンド (1.6) | 3. 体育館 (市町村運営) (5.0) | 4. 公民館 (9.3) |
| 5. スポーツジム・フィットネスクラブ (1.2) | 6. スイミングクラブ (2.9) | 7. 小・中学校 (0.3) | |
| 8. 道路 (歩道・遊歩道を含む) (3.1) | 9. その他 (5.7) |) | |

4) スポーツの会・グループに参加するための交通手段はどれですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | | | |
|--------------|---------------|-----------------------|-------------------------|
| 1. 徒歩 (12.6) | 2. 自転車 (1.3) | 3. 自動車 (自分で運転) (11.7) | 4. 自動車 (人に乗せてもらう) (4.7) |
| 5. 電車 (0.2) | 6. 路線バス (0.7) | 7. 電動シニアカー (0.3) | 8. バイク (1.1) |
| 9. その他 (0.7) |) | | |

【問8】 あなたの友人関係についておうかがいします。

1) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

- | | | | | | |
|-----------------|-----------------|---------------|-----------------|----------------|-----------------|
| 1. 週4回以上 (13.5) | 2. 週2～3日 (18.3) | 3. 週1回 (12.6) | 4. 月1～3回 (21.6) | 5. 年に数回 (17.3) | 6. 会っていない (4.5) |
|-----------------|-----------------|---------------|-----------------|----------------|-----------------|

2) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えてください

- | | | | | |
|-------------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|
| 1. 0人 (いない) (4.1) | 2. 1～2人 (15.8) | 3. 3～5人 (25.4) | 4. 6～9人 (13.1) | 5. 10人以上 (29.7) |
|-------------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|

3) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | | | |
|----------------------|--------------------------|-------------------|----------------------|
| 1. 近所・同じ地域の人 (68.0) | 2. 幼なじみ (12.5) | 3. 学生時代の友人 (16.9) | 4. 仕事での同僚・元同僚 (29.9) |
| 5. 趣味や関心が同じ友人 (26.2) | 6. ボランティアなどの活動での友人 (6.7) | 7. その他 (8.6) | 8. いない (2.2) |

【問 9】 あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。

1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか（あてはまるすべてに○）。

- | | | | |
|------------------|---------------------|---------------------|--------------------------|
| 1. 配偶者
(49.9) | 2. 同居の子ども
(24.1) | 3. 別居の子ども
(25.1) | 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
(41.9) |
| 5. 近 隣
(21.6) | 6. 友 人
(35.6) | 7. その他（
(1.1) | 8. そのような人はいない
(3.3) |

2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか（あてはまるすべてに○）。

- | | | | |
|------------------|---------------------|---------------------|--------------------------|
| 1. 配偶者
(44.9) | 2. 同居の子ども
(19.6) | 3. 別居の子ども
(23.3) | 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
(40.5) |
| 5. 近 隣
(24.0) | 6. 友 人
(34.4) | 7. その他（
(1.1) | 8. そのような人はいない
(5.3) |

3) あなたが病気で数日間寝込んだときに看病や世話をしてくれる人はいますか（あてはまるすべてに○）。

- | | | | |
|------------------|---------------------|---------------------|--------------------------|
| 1. 配偶者
(58.3) | 2. 同居の子ども
(37.4) | 3. 別居の子ども
(22.0) | 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
(23.1) |
| 5. 近 隣
(3.9) | 6. 友 人
(3.6) | 7. その他（
0.7) | 8. そのような人はいない
(3.4) |

4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか（あてはまるすべてに○）。

- | | | | |
|------------------|---------------------|---------------------|--------------------------|
| 1. 配偶者
(51.4) | 2. 同居の子ども
(23.9) | 3. 別居の子ども
(14.8) | 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
(27.0) |
| 5. 近 隣
(3.9) | 6. 友 人
(3.6) | 7. その他（
(0.6) | 8. そのような人はいない
(15.1) |

【問 10】 あなたの住んでいる地域についておうかがいします。

1) あなたの地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。

- | | | |
|--------------------|-------------------|---------------------|
| 1. とても信用できる (17.9) | 2. まあ信用できる (54.4) | 3. どちらともいえない (17.1) |
| 4. あまり信用できない (2.6) | 5. 全く信用できない (0.4) | |

2) あなたの地域の人々は、多くの場合、他の人の役に立とうと思いますか。

- | | | |
|--------------------|-------------------|---------------------|
| 1. とてもそう思う (10.4) | 2. まあそう思う (51.2) | 3. どちらともいえない (23.3) |
| 4. あまりそう思わない (5.4) | 5. 全くそう思わない (0.8) | |

3) あなたは現在住んでいる地域にどの程度愛着がありますか。

- | | | |
|--------------------|-------------------|---------------------|
| 1. とても愛着がある (27.6) | 2. まあ愛着がある (48.7) | 3. どちらともいえない (12.3) |
| 4. あまり愛着がない (2.9) | 5. 全く愛着がない (0.5) | |

4) この3年間にあなたの住む地域で以下のような変化を感じましたか。

あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | | | |
|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------|
| 1. 地域経済の活性化 (4.1) | 2. 地域経済の沈滞 (21.6) | 3. 治安の悪化 (1.2) | 4. 転入者の増加 (5.1) |
| 5. 祭りの衰退 (18.1) | 6. 失業者の増加 (4.2) | 7. 貧困者の増加 (4.7) | 8. 行政サービスの向上 (2.8) |
| 9. 行政サービスの低下 (8.3) | 10. 所得の格差の拡大 (9.2) | 11. 地域住民の活動や交流の活発化 (4.5) | |
| 12. 地域住民の活動や交流の衰退 (18.1) | 13. 特になし（1～12の変化は感じない） (33.2) | | |

5) あなたは、地域内のご近所の方とどのようなおつきあいをされていますか。

1. たがいに相談したり日用品の貸し借りをするなど、生活面で協力しあっている人もいる (31.2)
2. 日常的に立ち話をする程度のつきあいは、している (48.7)
3. あいさつ程度の最小限のつきあいしかしていない (9.8)
4. つきあいは全くしていない (0.6)

6) あなたの家から徒歩圏内（おおむね1キロ以内）に、次のような場所はどのくらいありますか。

① 落書きやゴミの放置が目立つところ

- | | | | | |
|-----------|-----------|----------|-----------|----------|
| 1. たくさんある | 2. ある程度ある | 3. あまりない | 4. まったくない | 5. わからない |
| (1.0) | (8.9) | (45.9) | (26.3) | (8.3) |

② 運動や散歩に適した公園や歩道

- | | | | | |
|-----------|-----------|----------|-----------|----------|
| 1. たくさんある | 2. ある程度ある | 3. あまりない | 4. まったくない | 5. わからない |
| (9.0) | (46.4) | (24.5) | (8.1) | (3.4) |

③ 坂や段差など、歩くのが大変なところ

- | | | | | |
|-----------|-----------|----------|-----------|----------|
| 1. たくさんある | 2. ある程度ある | 3. あまりない | 4. まったくない | 5. わからない |
| (6.8) | (27.9) | (48.0) | (6.2) | (2.7) |

④ 交通事故の危険が多い道路や交差点

- | | | | | |
|-----------|-----------|----------|-----------|----------|
| 1. たくさんある | 2. ある程度ある | 3. あまりない | 4. まったくない | 5. わからない |
| (7.4) | (44.4) | (34.4) | (2.5) | (2.8) |

⑤ 魅力的な景色や建物

- | | | | | |
|-----------|-----------|----------|-----------|----------|
| 1. たくさんある | 2. ある程度ある | 3. あまりない | 4. まったくない | 5. わからない |
| (5.1) | (31.4) | (40.2) | (8.2) | (5.3) |

⑥ 生鮮食料品（肉、魚、野菜、果物など）が手に入る商店・施設・移動販売

- | | | | | |
|-----------|-----------|----------|-----------|----------|
| 1. たくさんある | 2. ある程度ある | 3. あまりない | 4. まったくない | 5. わからない |
| (13.2) | (46.0) | (23.7) | (8.5) | (0.7) |

⑦ 夜の一人歩きが危ない場所

- | | | | | |
|-----------|-----------|----------|-----------|----------|
| 1. たくさんある | 2. ある程度ある | 3. あまりない | 4. まったくない | 5. わからない |
| (6.0) | (32.8) | (40.2) | (3.9) | (7.7) |

⑧ 気軽に立ち寄ることができる家や施設

- | | | | | |
|-----------|-----------|----------|-----------|----------|
| 1. たくさんある | 2. ある程度ある | 3. あまりない | 4. まったくない | 5. わからない |
| (3.2) | (44.4) | (33.3) | (6.5) | (4.2) |

7) ふだんあなたはどのような方法で、生鮮食料品を入手していますか（あてはまるすべてに○）。

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. 自分で出かけて買い物 (71.4) | 2. 家族等の送迎で買い物 (22.1) |
| 3. 送迎サービスを利用し買い物 (1.8) | 4. 家族等に頼む (25.6) |
| 5. 買い物代行サービス（家政婦等含む）を利用 (0.2) | 6. 宅配サービスを利用 (6.9) |

【問 11】 次の問いを読んで、あてはまるものに○をつけてください。

- | | | |
|---|---------------|---------------|
| 1) 今の生活に満足していますか。 ————— | 1. は い (75.1) | 2. いいえ (18.3) |
| 2) 生きていても仕方がないという気持ちになることがありますか。 ——— | 1. は い (16.4) | 2. いいえ (77.0) |
| 3) 毎日の活動力や世間に対する関心がなくなってきたように思いますか。 — | 1. は い (23.7) | 2. いいえ (68.7) |
| 4) 生きているのがむなしいように感じますか。 ————— | 1. は い (13.1) | 2. いいえ (79.2) |
| 5) 退屈に思うことがよくありますか。 ————— | 1. は い (24.6) | 2. いいえ (67.6) |
| 6) 普段は気分がよいですか。 ————— | 1. は い (77.7) | 2. いいえ (14.3) |
| 7) なにか悪いことがおこりそうな気がしますか。 ————— | 1. は い (14.4) | 2. いいえ (77.1) |
| 8) 自分は幸せなほうだと思いますか。 ————— | 1. は い (83.1) | 2. いいえ (10.0) |
| 9) どうしようもないと思うことがよくありますか。 ————— | 1. は い (37.0) | 2. いいえ (54.5) |
| 10) 外に出かけるよりも家にいることのほうが好きですか。 ————— | 1. は い (37.9) | 2. いいえ (54.4) |
| 11) ほかに人より物忘れが多いと思いますか。 ————— | 1. は い (21.4) | 2. いいえ (70.5) |
| 12) こうして生きていることはすばらしいと思いますか。 ————— | 1. は い (72.5) | 2. いいえ (18.0) |
| 13) 自分は活力が満ちていると感じますか。 ————— | 1. は い (44.3) | 2. いいえ (45.6) |
| 14) こんな暮らしでは希望がないと思いますか。 ————— | 1. は い (19.8) | 2. いいえ (70.3) |
| 15) ほかに人は、自分より裕福だと思いますか。 ————— | 1. は い (36.4) | 2. いいえ (51.8) |
| 16) (ここ 2 週間) 毎日の生活に充実感がない。 ————— | 1. は い (17.6) | 2. いいえ (72.4) |
| 17) (ここ 2 週間) これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった。 — | 1. は い (12.9) | 2. いいえ (77.4) |
| 18) (ここ 2 週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる。 — | 1. は い (31.2) | 2. いいえ (60.1) |
| 19) (ここ 2 週間) 自分が役に立つ人間だとは思えない。 ————— | 1. は い (22.0) | 2. いいえ (68.4) |
| 20) (ここ 2 週間) わけもなく疲れたような感じがする。 ————— | 1. は い (28.8) | 2. いいえ (62.8) |

【問12】 あなた自身のことについておうかがいします。

1) 性別

1. 男性 2. 女性

(43.5)

(51.1)

2) 年齢

歳

3) あなたの現在の身長と体重を教えてください（おおよその数値で結構です）

身長

m

cm

体重

kg

kg

4) この半年間に体重が2～3kg以上減少しましたか。

1. はい 2. いいえ

(12.4)

(77.4)

5) あなたはご自分が幸せだと思いますか？ 当てはまる点数1つに○をつけてください。

たいへん幸せ

幸せでない

10点——9点——8点——7点——6点——5点——4点——3点——2点——1点

6) あなたは今住んでいるところとどのくらいの間住んでいますか。

約

年間

7) あなたが受けられた学校教育は何年間でしたか。

1. 6年未満

(3.1)

2. 6～9年

(54.5)

3. 10～12年

(24.6)

4. 13年以上

(11.1)

5. その他()

(0.1)

8) この1年間に起こったことについておうかがいします。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 仕事を始めた(2.5)

2. 仕事をやめた(5.7)

3. 子どもと同居を始めた(2.4)

4. 一人暮らしを始めた(2.1)

5. 経済的な余裕ができた(3.3)

6. 経済的な困難が増した(13.2)

7. 孫・ひ孫が生まれた(12.1)

8. 配偶者が亡くなった(2.7)

9. 家族や親しい親類・友人が他界した(29.7)

10. 新しい友人ができた(5.0)

11. 大きな病気にかかった(4.8)

12. 家族の介護を始めた(4.1)

13. その他()

(2.1)

14. とくに変化はなかった(34.2)

【問13】 普段の体の動かし方についておうかがいします。※仕事での活動は含めないでください

1) 以下の活動と同程度の「激しい活動」をどの程度行いますか。

例) ランニング、水泳、サイクリング、テニス、スポーツクラブでの運動、登山など

1. 週4回以上

(1.9)

2. 週2～3回

(4.0)

3. 週1回

(3.6)

4. 月1～3回

(2.2)

5. 年に数回

(6.1)

6. ほとんどない

(60.4)

2) 以下の活動と同程度の「中程度の活動」をどの程度行いますか。

例) ウォーキング（早足で歩く）、ダンス、体操、ゴルフ、農作業や庭仕事、洗車など

1. 週4回以上

(22.0)

2. 週2～3回

(16.2)

3. 週1回

(7.8)

4. 月1～3回

(7.5)

5. 年に数回

(8.1)

6. ほとんどない

(21.2)

3) 以下の活動と同程度の「軽い活動」をどの程度行いますか。

例) ストレッチ（柔軟体操）、ボウリング、歩いて買い物や駅に行く、洗濯など

1. 週4回以上

(30.2)

2. 週2～3回

(17.7)

3. 週1回

(7.6)

4. 月1～3回

(6.3)

5. 年に数回

(4.2)

6. ほとんどない

(17.7)

【問 14】 あなたのご家庭についておうかがいします。

1) あなたの婚姻状態は、次のうちのどれにあてはまりますか。

- | | | | | |
|-------------------|--------|--------|--------|--------|
| 1. 配偶者がいる (内縁を含む) | 2. 死 別 | 3. 離 別 | 4. 未 婚 | 5. その他 |
| (66.9) | (19.6) | (1.8) | (1.7) | (0.6) |

2) あなたの現在の経済的な暮らしの状況を総合的に見て、どう感じていますか。

- | | | | |
|--------|----------|-------------|-----------|
| 1. 苦しい | 2. やや苦しい | 3. ややゆとりがある | 4. ゆとりがある |
| (8.1) | (35.8) | (40.9) | (5.9) |

3) 家族構成を教えてください。

- | | | |
|----------|-----------------------|-----------------|
| 1. 一人暮らし | 2. 家族などと同居 (二世帯住宅を含む) | 3. その他 (施設入居など) |
| (8.2) | (76.1) | (1.3) |

4) ご自身を含めて何人で暮らしていますか。また、同居されている方はどなたですか (いくつでも)。

- | | | | | |
|---|--------------|----------|----------|----------|
| 人 | 1. 配偶者 (夫・妻) | 2. 息子 | 3. 娘 | 4. 子の配偶者 |
| | (64.8) | (37.7) | (13.5) | (22.6) |
| | 5. 孫 | 6. 兄弟・姉妹 | 7. その他 (|) |
| | (24.9) | (1.2) | (5.1) | |

5) 4) で答えた世帯全体の合計収入額 (年金を含みます) は、平成 25 年の 1 年間で、次のうちどれにあてはまりますか (税引き前で)。あてはまる番号 1 つに○ をつけてください。

- | | | |
|--------------------------|----------------------------|------------------------|
| 1. 50 万円未満 (2.2) | 2. 50～100 万円未満 (5.4) | 3. 100～150 万円未満 (6.7) |
| 4. 150～200 万円未満 (8.8) | 5. 200～250 万円未満 (8.6) | 6. 250～300 万円未満 (7.4) |
| 7. 300～400 万円未満 (9.4) | 8. 400～500 万円未満 (8.0) | 9. 500～600 万円未満 (4.0) |
| 10. 600～700 万円未満 (3.3) | 11. 700～800 万円未満 (2.8) | 12. 800～900 万円未満 (1.5) |
| 13. 900～1,000 万円未満 (1.5) | 14. 1,000～1,200 万円未満 (1.4) | 15. 1,200 万円以上 (1.3) |

6) 4) で答えた世帯全体の資産についてお聞きします。貯金、不動産 (家、土地、マンション等)、株、ゴルフ会員権等、全ての資産の合計額であてはまる番号 1 つに○ をつけてください。

- | | | |
|--------------------------|----------------------------|------------------------|
| 1. 50 万円未満 (3.7) | 2. 50～100 万円未満 (4.8) | 3. 100～500 万円未満 (14.7) |
| 4. 500～1,000 万円未満 (14.0) | 5. 1,000～5,000 万円未満 (18.7) | 6. 5,000 万円以上 (3.5) |

7) あなたが住んでいる住宅の種類はどれですか。

- | | | | | |
|--------|------------|--------------------|-------|--------|
| 1. 持ち家 | 2. 民間の賃貸住宅 | 3. 公営・公団・公社などの賃貸住宅 | 4. 借間 | 5. その他 |
| (89.5) | (0.8) | (0.6) | (0.4) | (0.7) |

8) あなたの年金についてあてはまるもの すべてに○ をつけてください。

- | | | | |
|-------------------------|--------------------|---------------|----------------|
| 1. 国民年金 (64.2) | 2. 厚生年金 (56.3) | 3. 共済年金 (8.7) | 4. 企業年金 (10.6) |
| 5. 個人年金 (民間生命保険会社などの年金) | 6. 1～5 はどれも受給していない | | |
| (4.6) | (0.2) | | |

9) あなたは現在、生活保護を受給していますか。

- | | | |
|------------|-----------|----------|
| 1. 受給していない | 2. 受給している | 3. 現在申請中 |
| (90.6) | (0.9) | (0.0) |

【問 15】 現在・過去の就労についておうかがいたします。

1) 現在のあなたの就労状態はどれですか。

1. 就労している (28.8)	2. 退職して現在就労していない (48.5)	3. 職に就いたことがない (8.7)
↓	↓	↓
4) へ	2) へ	3) へ

2) 1) で2.と答えた方へ 退職してから何年経ちますか。 ———— 年

3) 1) で2.か3.と答えた方へ 現在、仕事を探していますか。 ———— 1. 探している (1.8) 2. 探していない (42.9)

4) すべての方へ あなたのこれまでの仕事の中で、最も長くつとめた職種はなんですか。

1. 専門・技術職 (13.4) 2. 管理職 (2.6) 3. 事務職 (8.2) 4. 販売・サービス職 (12.2)
5. 技能・労務職 (12.2) 6. 農業職 (13.5) 7. 林業職 (0.2) 8. 漁業職 (0.0) 9. 農林漁業以外の自営職 (2.1)
10. その他 (10.4)) 11. 職に就いたことがない (2.3)

5) あなたのこれまで最も長くつとめた会社・組織全体には、何人ぐらいの方が働いていましたか。

1. 1～9人 (16.2) 2. 10～49人 (23.5) 3. 50～499人 (22.2) 4. 500～9,999人 (4.8)
5. 1万人以上 (1.7) 6. わからない (4.5) 7. 職に就いたことがない (3.5)

【問 16】健康情報についておうかがいします。過去1か月のことをふりかえり、以下について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

1) 健康についてのテレビのニュース番組の報道や特集をどの程度見ましたか。

1. 週2回以上 (34.3) 2. 週1回程度 (29.0) 3. 週1回未満 (19.0) 4. 全く見ていない (6.6)

2) 健康や医師・病院についてのテレビの（ニュース以外の）情報番組をどの程度見ましたか。

1. 週2回以上 (22.1) 2. 週1回程度 (27.4) 3. 週1回未満 (25.3) 4. 全く見ていない (12.6)

3) 新聞や一般雑誌の健康に関する記事をどの程度読みましたか。

1. 週2回以上 (25.4) 2. 週1回程度 (21.7) 3. 週1回未満 (24.8) 4. 全く読んでいない (16.6)

4) 健康や医療について特集された雑誌を、どの程度読んでいますか。

1. 週2回以上 (7.0) 2. 週1回程度 (12.3) 3. 週1回未満 (27.0) 4. 全く読んでいない (40.5)

5) 健康に関して、ご家族やご友人と、どの程度話をしましたか。

1. 週2回以上 (16.6) 2. 週1回程度 (20.4) 3. 週1回未満 (35.3) 4. 全く話していない (15.7)

6) 健康に関する情報をインターネットでどの程度見ましたか。

1. 週2回以上 (1.7) 2. 週1回程度 (2.4) 3. 週1回未満 (5.8) 4. 全く見ていない (74.8)

7) 健康に関する行政からのお知らせ（広報誌など）をどの程度読みましたか。

- | | | | |
|-------------------|--------------------|--------------------|-----------------------|
| 1. 週2回以上
(5.1) | 2. 週1回程度
(15.3) | 3. 週1回未満
(44.0) | 4. 全く読んでいない
(18.4) |
|-------------------|--------------------|--------------------|-----------------------|

【問17】「かかりつけ医」についておうかがいします。「かかりつけ医」とは、あなたの主治医、もっとも信頼する医師、いつでも相談にのってもらえる医師のことを指します。

1) あなたのかかりつけ医はいますか。

1. はい

2. いいえ

問18へ

(81.5)

(11.6)

2) かかりつけ医がいると答えた方にお聞きします。

① あなたがかかりつけ医に行く頻度はどのくらいですか。

- | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------------|------------------|---------------------|-------------------|
| 1. 週に2回以上
(0.5) | 2. 週1回
(0.8) | 3. 2週に1回
(2.1) | 4. 月1回
(35.5) | 5. 2カ月に1回
(25.1) | 6. 年に数回
(15.4) |
|--------------------|-----------------|-------------------|------------------|---------------------|-------------------|

② あなたがかかりつけ医に行く時に利用している交通手段すべてに○をつけてください。

- | | | | |
|-------------------------------------|-------------------|------------------|--------------------------|
| 1. 徒歩 (2~12 は利用しない)
(10.7) | 2. 自転車
(3.0) | 3. バイク
(3.9) | 4. 自動車 (自分で運転)
(38.6) |
| 5. 自動車 (人に乗せてもらう)
(19.9) | 6. 電車
(0.9) | 7. 路線バス
(9.1) | 8. 福祉バス
(1.0) |
| 9. 電動シニアカー
(0.4) | 10. タクシー
(5.1) | 11. その他
(0.9) | |
| 12. 交通手段は使わない (訪問診療を受けている)
(0.1) | | | |

【問18】身体の不調、ストレスについておうかがいします。

1) 日常生活の中で身体の不調を感じることはありますか。

1. ない (33.0)

2. ある (55.7)

3) へ

2) 身体の不調を感じることもあると答えた方にお聞きします。

身体の不調とはどういう症状ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | | | | |
|-----------------|--------------|----------------|------------------|--------------|
| 1. 不整脈 (4.6) | 2. めまい (6.7) | 3. 胸痛・冷汗 (1.8) | 4. 呼吸困難 (1.6) | 5. 倦怠感 (6.2) |
| 6. 動悸・息切れ (6.8) | 7. 腰痛 (31.5) | 8. 膝痛 (21.5) | 9. 手足のしびれ (13.4) | |
| 10. その他 (6.2) | | | | |

3) すべての方にお聞きします。

ストレスを感じることはありますか。

1. ない (35.1)

2. ある (51.2)

問19へ

4) ストレスを感じることもあると答えた方にお聞きします。

① ストレスを感じる頻度はどのくらいですか。

- | | | |
|-------------------------|---------------------------|-----------------------|
| 1. たまに感じる (月3回位) (24.7) | 2. ときどき感じる (週1回以上) (18.7) | 3. よく感じる (ほぼ毎日) (6.1) |
|-------------------------|---------------------------|-----------------------|

② ストレスを解消する自分なりの方法がありますか。

1. ある (30.8)

2. ない (17.1)

【問 19】 病気や予防接種などについておうかがいします。

1) 過去 1 年間に次の予防接種を受けましたか。あてはまるすべてに○をつけてください。

- | | | | |
|------------|---------|------------|-----------|
| 1. インフルエンザ | 2. 肺炎球菌 | 3. その他 () | 4. 受けていない |
| (60.3) | (11.9) | (0.1) | (29.3) |

2) 過去 1 年間に次の病気にかかりましたか。あてはまるすべてに○をつけてください。

- | | | | |
|--------|------------|-----------|----------|
| 1. 肺 炎 | 2. インフルエンザ | 3. いずれもない | → 問 20 へ |
| (1.4) | (4.1) | (68.7) | |

3) (肺炎またはインフルエンザと答えた方のみ) そのとき、一度でも入院しましたか。

- | | | |
|---------|------------|------------------------------|
| 1. 入院した | 2. 入院しなかった | 3. 別の病気で入院中に肺炎またはインフルエンザになった |
| (1.2) | (5.6) | (0.0) |

【問 20】 食料品の買い物についておうかがいします。

1) あなたが食料品の買い物をする頻度はどのくらいですか。

- | | | | | | |
|-----------|----------|--------|----------|---------|------------|
| 1. 週に4回以上 | 2. 週2～3回 | 3. 週1回 | 4. 月1～3回 | 5. 年に数回 | 6. 買い物はしない |
| (13.2) | (31.3) | (20.0) | (11.8) | (5.1) | (8.5) |

2) 買い物をすると答えた方にお聞きします。

あなたが店に行く時に利用している交通手段すべてに○をつけてください。

- | | | | |
|------------------------|----------|-------------|----------------|
| 1. 徒歩 (2～10 は利用しない) | 2. 自転車 | 3. バイク | 4. 自動車 (自分で運転) |
| (8.9) | (4.6) | (5.0) | (44.5) |
| 5. 自動車 (人に乗せてもらう) | 6. 電車 | 7. 路線バス | 8. 福祉バス |
| (21.5) | (0.4) | (5.8) | (0.3) |
| 9. 電動シニアカー | 10. タクシー | 11. その他 () | |
| (0.7) | (1.7) | (0.9) | |
| 12. 交通手段は使わない (届けてもらう) | | | |
| (1.5) | | | |

【問 21】 ふだんの食事についてお伺いします。あなたは次にあげる食品群を週に何日ぐらい食べますか。ここ一週間ぐらいの様子についてお伺いします。

1) 魚介類 (生鮮, 加工品を問わずすべての魚介類です)

- | | | | |
|-----------|-------------|---------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 2 日に 1 回 | 3. 一週間に 1～2 回 | 4. ほとんど食べない |
| (38.6) | (28.7) | (23.9) | (0.7) |

2) 肉類 (生鮮, 加工品を問わずすべての肉類です)

- | | | | |
|-----------|-------------|---------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 2 日に 1 回 | 3. 一週間に 1～2 回 | 4. ほとんど食べない |
| (24.5) | (33.9) | (31.5) | (2.1) |

3) 卵 (鶏卵, うずらなどの卵で, 魚の卵は含みません)

- | | | | |
|-----------|-------------|---------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 2 日に 1 回 | 3. 一週間に 1～2 回 | 4. ほとんど食べない |
| (27.1) | (28.8) | (33.3) | (2.7) |

4) 牛乳 (コーヒーストック, フルーツ牛乳は除きます)

- | | | | |
|-----------|-------------|---------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 2 日に 1 回 | 3. 一週間に 1～2 回 | 4. ほとんど食べない |
| (41.0) | (9.6) | (15.3) | (24.8) |

5) 大豆・大豆製品（豆腐，納豆などの大豆を使った食品です）

1. ほとんど毎日 (46.2) 2. 2日に1回 (22.9) 3. 一週間に1～2回 (22.1) 4. ほとんど食べない (1.2)

6) 緑黄色野菜類（にんじん，ほうれん草，かぼちゃ，トマトなどの色の濃い野菜です）

1. ほとんど毎日 (51.8) 2. 2日に1回 (22.1) 3. 一週間に1～2回 (17.8) 4. ほとんど食べない (0.8)

7) 海藻類（生，乾物を問いません）

1. ほとんど毎日 (19.8) 2. 2日に1回 (27.7) 3. 一週間に1～2回 (41.2) 4. ほとんど食べない (3.6)

8) いも類

1. ほとんど毎日 (20.4) 2. 2日に1回 (25.8) 3. 一週間に1～2回 (41.8) 4. ほとんど食べない (4.1)

9) 果物類（生鮮，缶詰を問いません。トマトは含みません。トマトは緑黄色野菜とします）

1. ほとんど毎日 (41.1) 2. 2日に1回 (19.9) 3. 一週間に1～2回 (25.2) 4. ほとんど食べない (4.7)

10) 油脂類（油炒め，天ぷら，フライ，パンに塗るバターやマーガリンなど油を使う料理です）

1. ほとんど毎日 (33.0) 2. 2日に1回 (27.2) 3. 一週間に1～2回 (30.0) 4. ほとんど食べない (2.2)

【問 22】冬の生活についておうかがいします。

1) 冬季の移住（積雪時に一時的に雪の少ない地域や市街地で暮らすこと）についてどう思われますか。

1. 賛成 (15.7) 2. どちらかという賛成 (34.0) 3. どちらかという反対 (22.5) 4. 反対 (10.5)

2) あなたの家の玄関の雪かきは誰がしますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 自分 (57.0) 2. 家族 (55.4) 3. 近所の人 (2.7) 4. 親戚 (0.7) 5. 業者（シルバー人材等） (1.5)
6. 行政サービスの利用 (1.3) 7. 融雪（水を上げる） (5.9) 8. その他 (1.1)

3) あなたの家の屋根の雪下ろしは誰がしますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 自分 (30.6) 2. 家族 (43.7) 3. 近所の人 (1.9) 4. 親戚 (2.0) 5. 業者（シルバー人材等） (9.2)
6. 行政サービスの利用 (1.9) 7. 融雪（水を上げる） (13.4) 8. その他 (10.8)

4) 近所・同じ地域の人々の玄関の雪かきを手伝うことがありますか。

1. よくある (5.3) 2. ときどきある (11.4) 3. あまりない (21.4) 4. まったくない (53.6)

5) 近所・同じ地域の人々の屋根の雪下ろしを手伝うことがありますか。

1. よくある (2.5) 2. ときどきある (5.1) 3. あまりない (14.3) 4. まったくない (69.8)

6) 冬の時期、あなたが外出する頻度はどのくらいですか（隣近所へ行く、買い物、通院などを含みます）。

1. 週に4回以上 (36.7) 2. 週2～3回 (27.7) 3. 週1回 (12.6) 4. 月1～3回 (11.9) 5. 年に数回 (1.9) 6. 外出しない (1.7)

7) 冬の時期、食料品や日用品の買い物は主にどのようにしていますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | | |
|------------------|---------------------|--------------------|
| 1. 自分で買い物 (66.1) | 2. 家族の送迎で買い物 (23.2) | 3. 知人の送迎で買い物 (1.8) |
| 4. 家族に頼む (33.3) | 5. 知人に頼む (0.6) | 6. 宅配サービスを利用 (5.6) |
| 7. その他 (1.2) | () | |

【問 23】 今後の生活に関するサービスや介護についておうかがいします。

1) 今後どのような福祉サービスがあれば安心して生活できますか。

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------|
| 1. 屋根雪除雪や道つけをする人が確保できる(30.7) | 2. 年間を通じ公共交通機関が使える (13.7) |
| 3. 買い物が自分でできる体制 (18.3) | 4. 高齢者住宅が地域にある(16.7) |
| 5. 24時間使える在宅サービスを増やす (がある) (16.6) | 6. 入所施設がある (25.9) |
| 7. その他 (2.6) | () |

2) あなたは、人生の最期をどこで迎えたいですか。

- | | | | | |
|--------------|-------------|-----------------|--------------|-----|
| 1. 自宅 (62.9) | 2. 病院(13.0) | 3. 介護保険施設 (8.3) | 4. その他 (2.9) | () |
|--------------|-------------|-----------------|--------------|-----|

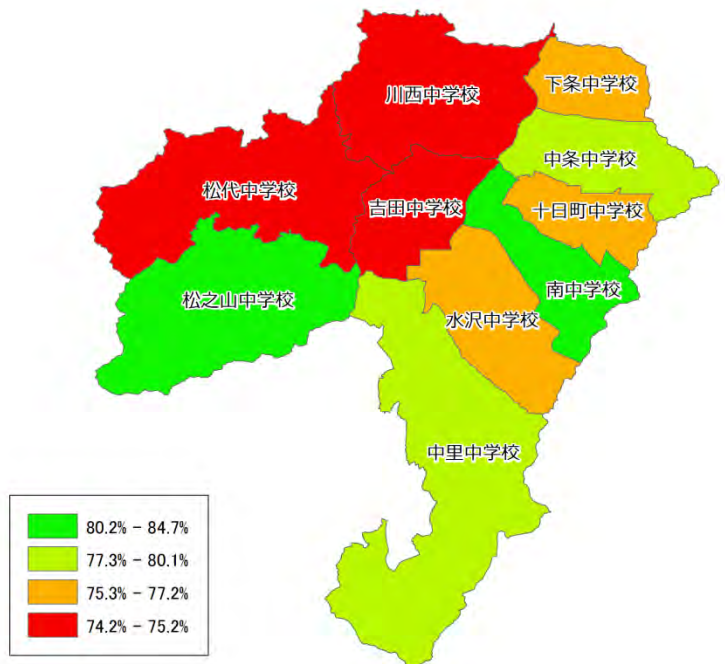
これで調査票は終了です。

長時間にわたりご協力ありがとうございました。

現在の健康状態が「とてもよい」、「まあよい」、と回答した人の割合

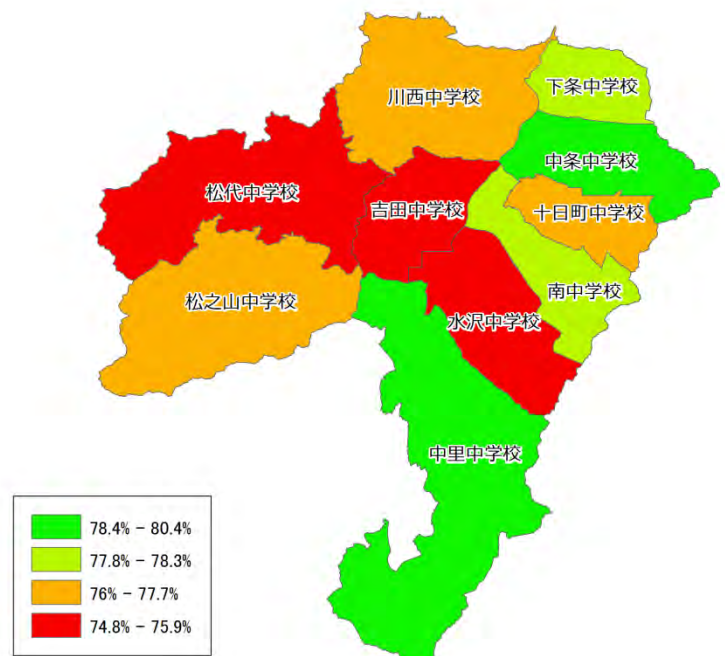
男性

地区名	該当者数	n数
松之山中学校	84.7%	294
南中学校	80.7%	972
中里中学校	80.1%	472
中条中学校	79.3%	580
十日町中学校	77.2%	846
水沢中学校	77.0%	427
下条中学校	76.7%	335
川西中学校	75.2%	795
松代中学校	74.4%	473
吉田中学校	74.2%	306



女性

地区名	該当者数	n数
中里中学校	80.4%	556
中条中学校	78.6%	709
下条中学校	78.3%	368
南中学校	78.0%	1186
川西中学校	77.7%	852
十日町中学校	77.6%	948
松之山中学校	77.6%	348
吉田中学校	75.9%	381
水沢中学校	75.4%	557
松代中学校	74.8%	555

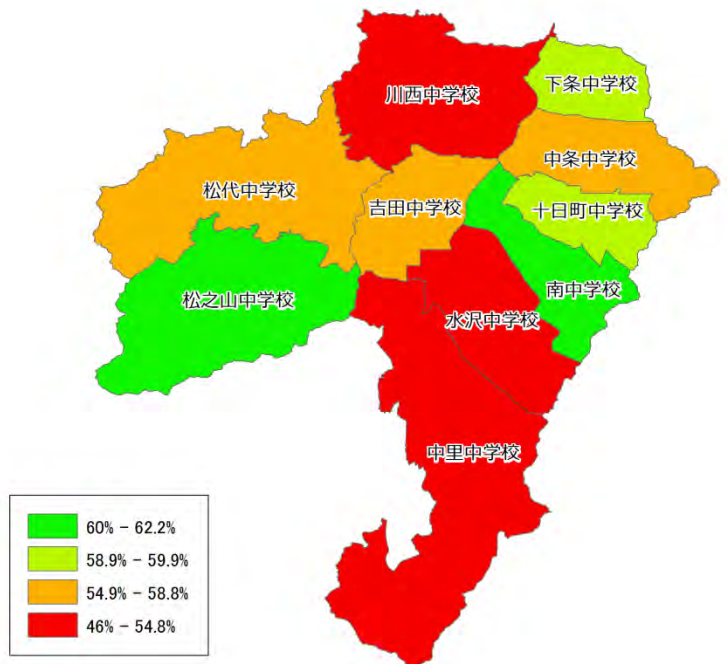


※回答者が5名に満たない地区は集計せず。

健診等の受診（1年以内に受けたと回答した人の割合）

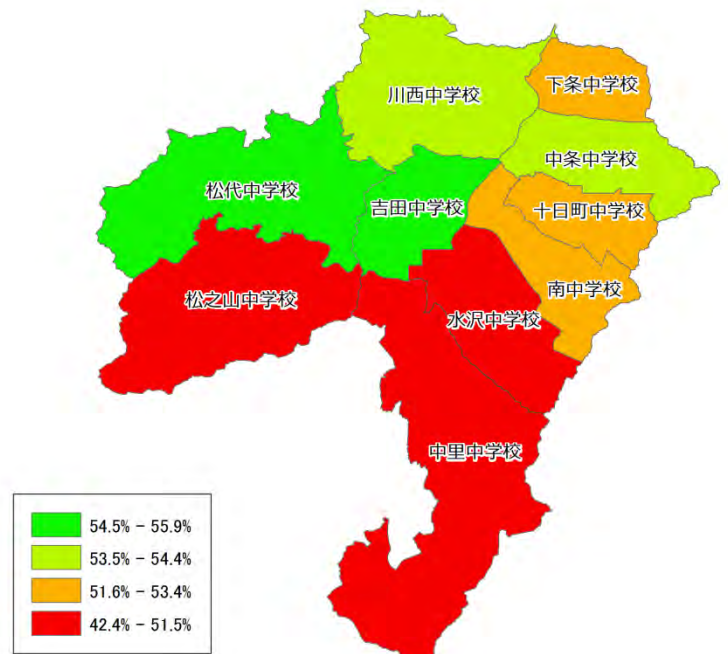
男性

地区名	該当者数	n数
松之山中学校	62.2%	294
南中学校	60.6%	972
十日町中学校	59.9%	846
下条中学校	59.4%	335
松代中学校	58.8%	473
中条中学校	56.7%	580
吉田中学校	56.2%	306
水沢中学校	54.8%	427
川西中学校	53.3%	795
中里中学校	46.0%	472



女性

地区名	該当者数	n数
吉田中学校	55.9%	381
松代中学校	54.6%	555
中条中学校	54.4%	709
川西中学校	53.5%	852
十日町中学校	53.4%	948
下条中学校	53.0%	368
南中学校	52.9%	1186
水沢中学校	51.5%	557
松之山中学校	51.4%	348
中里中学校	42.4%	556

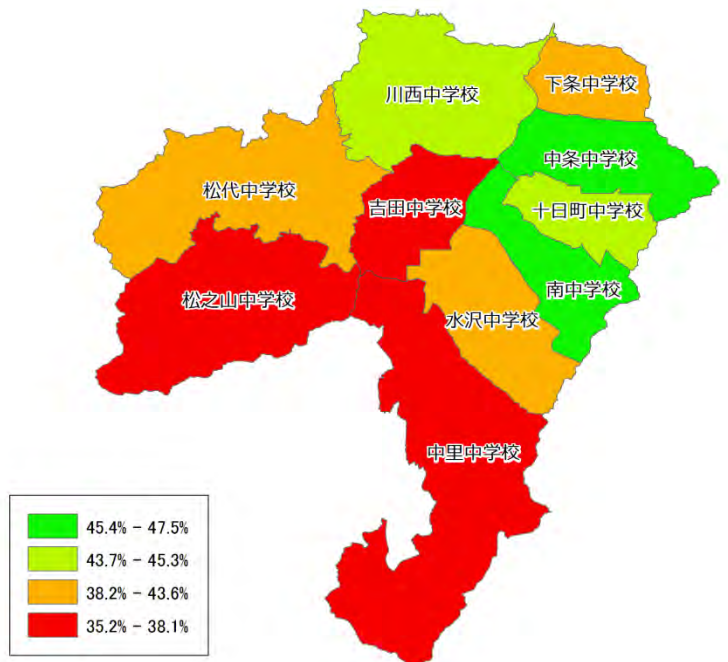


※回答者が5名に満たない地区は集計せず。

残っている歯の本数が20本以上と回答した人の割合

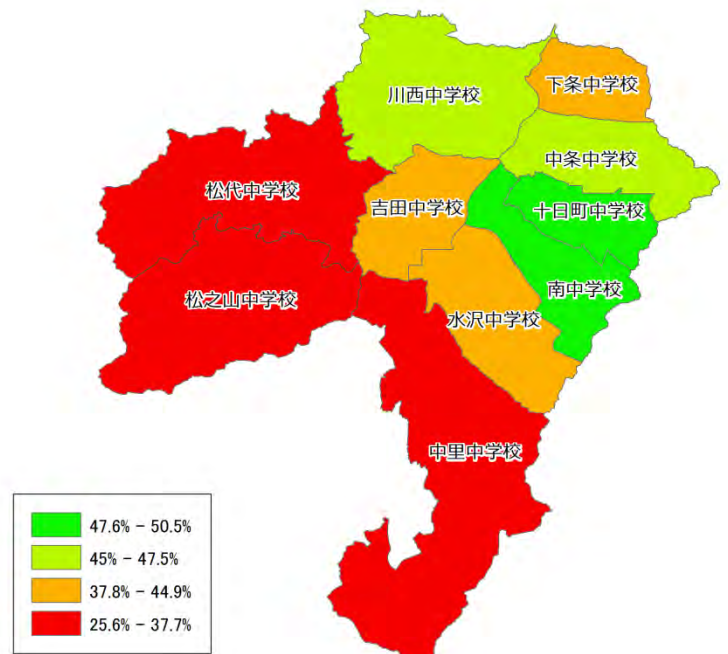
男性

地区名	該当者数	n数
南中学校	47.5%	972
中条中学校	47.4%	580
十日町中学校	45.3%	846
川西中学校	44.8%	795
下条中学校	43.6%	335
水沢中学校	42.9%	427
松代中学校	42.3%	473
松之山中学校	38.1%	294
吉田中学校	37.9%	306
中里中学校	35.2%	472



女性

地区名	該当者数	n数
南中学校	50.5%	1186
十日町中学校	48.0%	948
中条中学校	47.5%	709
川西中学校	46.1%	852
吉田中学校	44.9%	381
下条中学校	41.8%	368
水沢中学校	39.9%	557
松代中学校	37.7%	555
中里中学校	33.6%	556
松之山中学校	25.6%	348

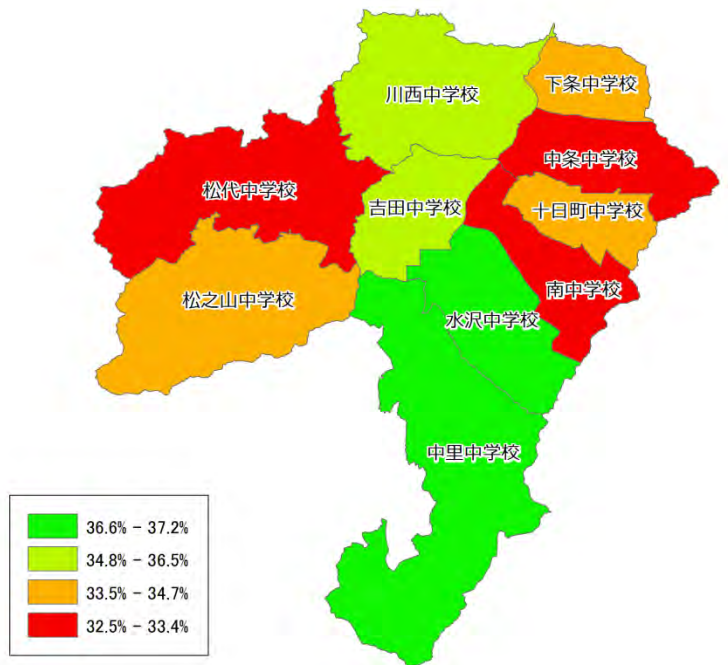


※回答者が5名に満たない地区は集計せず。

1日に歩く時間が60分以上と回答した人の割合

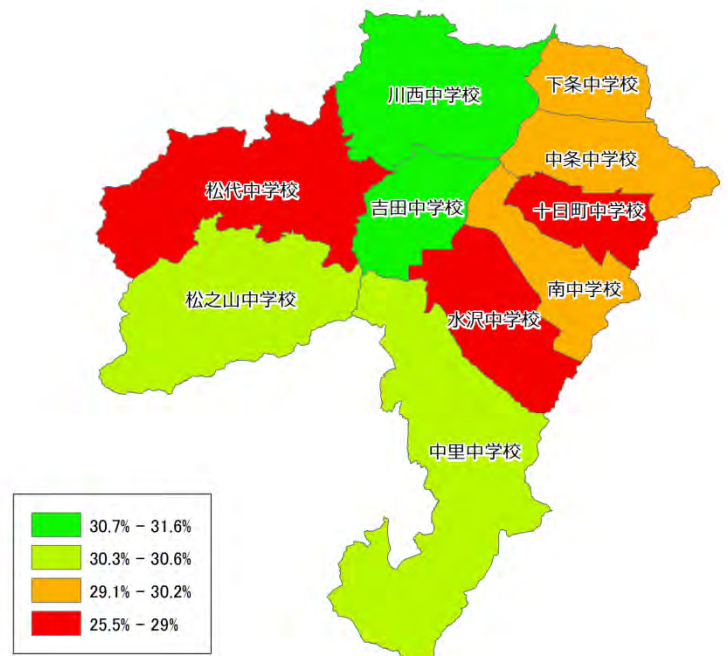
男性

地区名	該当者数	n数
水沢中学校	37.2%	427
中里中学校	36.7%	472
川西中学校	36.5%	795
吉田中学校	35.6%	306
松之山中学校	34.7%	294
下条中学校	34.6%	335
十日町中学校	34.0%	846
中条中学校	33.4%	580
松代中学校	33.4%	473
南中学校	32.5%	972



女性

地区名	該当者数	n数
川西中学校	31.6%	852
吉田中学校	30.7%	381
中里中学校	30.6%	556
松之山中学校	30.5%	348
南中学校	30.2%	1186
下条中学校	29.6%	368
中条中学校	29.3%	709
松代中学校	29.0%	555
十日町中学校	27.0%	948
水沢中学校	25.5%	557

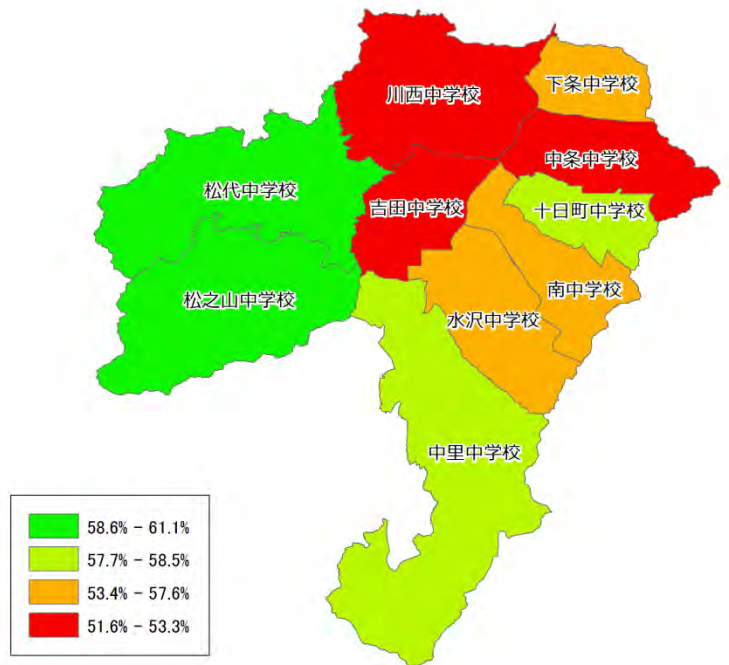


※回答者が5名に満たない地区は集計せず。

過去1年間にインフルエンザの予防接種を受けた人の割合

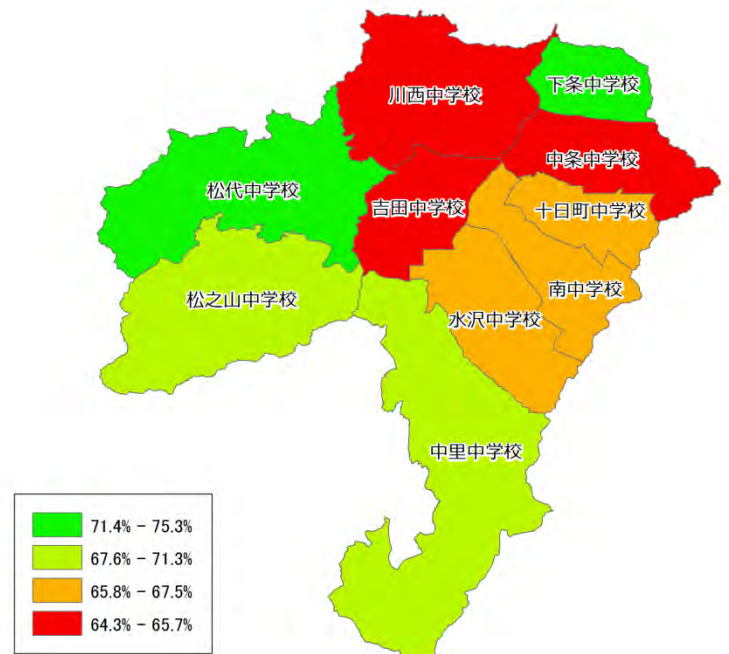
男性

地区名	該当者数	n数
松代中学校	61.1%	473
松之山中学校	58.8%	294
中里中学校	58.5%	472
十日町中学校	57.7%	846
水沢中学校	57.6%	427
南中学校	57.4%	972
下条中学校	57.3%	335
中条中学校	53.3%	580
川西中学校	52.8%	795
吉田中学校	51.6%	306



女性

地区名	該当者数	n数
下条中学校	75.3%	368
松代中学校	71.5%	555
松之山中学校	71.3%	348
中里中学校	69.1%	556
南中学校	67.5%	1186
水沢中学校	66.2%	557
十日町中学校	65.8%	948
中条中学校	65.7%	709
吉田中学校	65.1%	381
川西中学校	64.3%	852

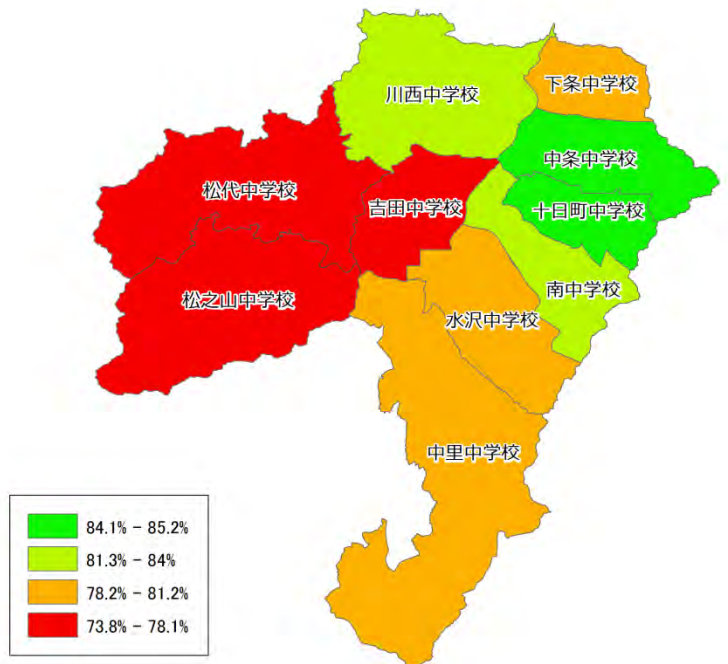


※回答者が5名に満たない地区は集計せず。

かかりつけ医がいる人の割合

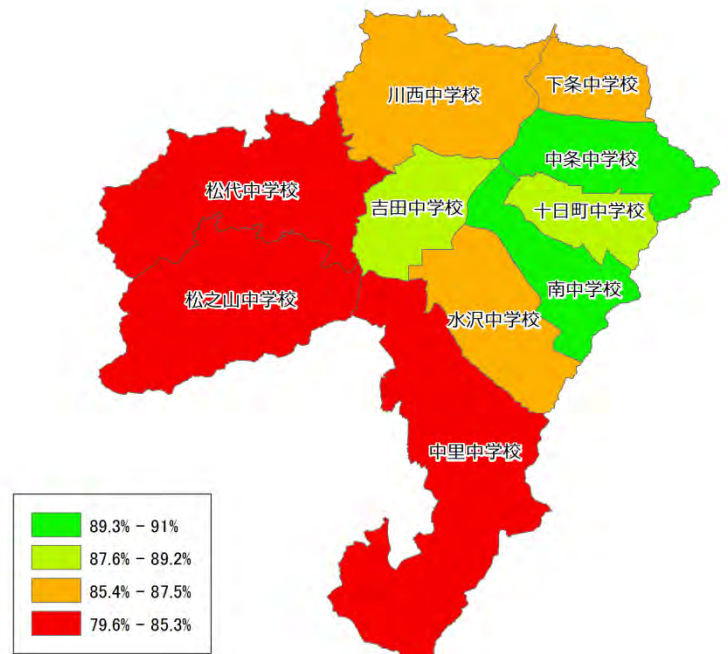
男性

地区名	該当者数	n数
中条中学校	85.2%	580
十日町中学校	84.9%	846
南中学校	84.0%	972
川西中学校	81.9%	795
下条中学校	81.2%	335
中里中学校	79.0%	472
水沢中学校	78.2%	427
吉田中学校	78.1%	306
松之山中学校	75.9%	294
松代中学校	73.8%	473



女性

地区名	該当者数	n数
中条中学校	91.0%	709
南中学校	89.6%	1186
十日町中学校	89.2%	948
吉田中学校	87.7%	381
下条中学校	87.5%	368
川西中学校	87.2%	852
水沢中学校	85.8%	557
松之山中学校	85.3%	348
中里中学校	80.9%	556
松代中学校	79.6%	555

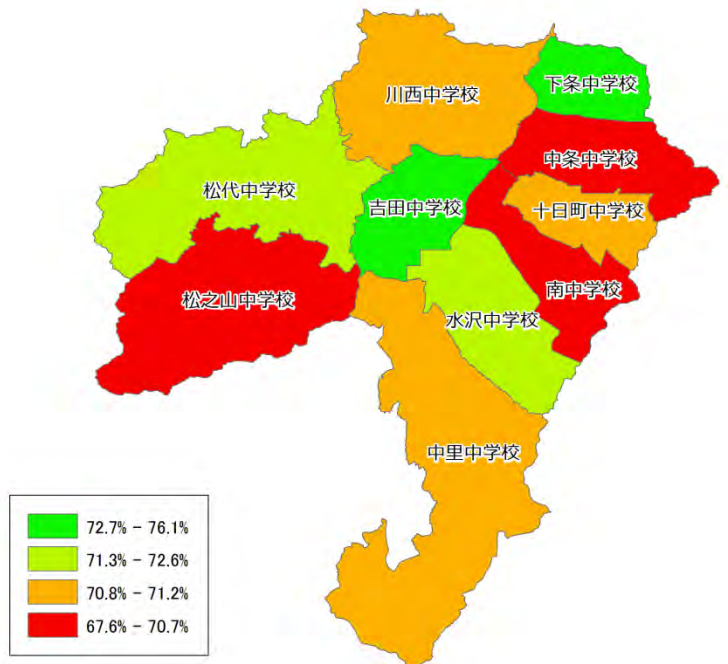


※回答者が5名に満たない地区は集計せず。

自宅で最期を迎えたいと答えた人の割合

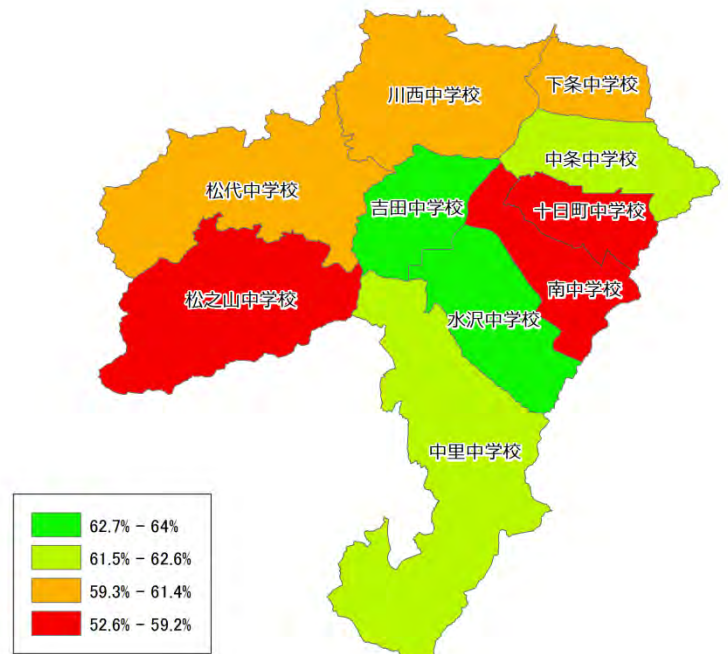
男性

地区名	該当者数	n数
吉田中学校	76.1%	306
下条中学校	75.5%	335
水沢中学校	72.6%	427
松代中学校	71.7%	473
川西中学校	71.2%	795
十日町中学校	70.9%	846
中里中学校	70.8%	472
松之山中学校	70.7%	294
南中学校	70.0%	972
中条中学校	67.6%	580



女性

地区名	該当者数	n数
吉田中学校	64.0%	381
水沢中学校	62.8%	557
中条中学校	62.6%	709
中里中学校	62.1%	556
川西中学校	61.4%	852
下条中学校	60.9%	368
松代中学校	60.0%	555
十日町中学校	59.2%	948
南中学校	57.4%	1186
松之山中学校	52.6%	348



※回答者が5名に満たない地区は集計せず。