

医学研究実習「生活環境と健康についての聞き取り調査」の 報告会を開催しました

平成 26 年 12 月 13 日（土）、14 日（日）の両日、医学研究実習「生活環境と健康についての聞き取り調査」の、住民の皆様への報告会を開催しました。

調査結果は、すでに 12 月 21 日に学内発表会で発表していますが、調査にご協力いただいた住民の皆様へ結果を還元して役立てていただければと、報告会を開催しています。

13 日は、池平地区・三ツ又地区、14 日には中子沢地区で開催し、実際に調査を行った医学生から結果をご報告させていただきました。今回の調査地域では、全国と比較して口腔状態がよく、肉・魚などもしっかり摂れており、健康状態が良好で、また、ソーシャルキャピタルが高く、総じてよく動き、よく食べ、お互いに信頼し合っており、死亡率も低く、長生きする方が多いのでは、と考えています。

住民の方からも、地域の結びつきの強さについての実例や、独自の健康の秘訣などを教えていただきました。また、細かい調査結果も教えてほしいとのご要望もいただきましたので、魚沼市にフィードバックし、健康施策にぜひ役立てていただきたいです。

あいにくの大雪のため、一日市地区、中家地区ではやむを得ず延期となってしまいましたが、日を改めまして是非開催したいと考えています。

ご参加をいただいた住民の皆様、ご協力をいただいた魚沼市役所の皆様、本当にありがとうございました。

