

平成 23 年 新潟大学医歯学総合病院 緩和ケア佐渡研修会 募集案内

1、はじめに

がん対策基本法に基づくがん対策推進基本計画（平成 19 年 6 月 15 日閣議決定）において、「すべてのがん診療に携わる医師が研修等により、緩和ケアについての基本的な知識を習得する」ことが目標に掲げられている。

そこで、新潟大学医歯学総合病院の二次医療圏でありかつ重要な診療連携地域である佐渡医療圏においても、がん診療に携わる医療者が緩和ケアについての基本的な知識を習得できるよう、佐渡地域を開催地とした緩和ケア研修会を以下のように開催いたします。

2、研修会目的

佐渡医療圏でがん診療に従事している医療者が緩和ケアについての基本的な知識を習得し、がん治療の初期段階から緩和ケアが提供されるようにする。

3、研修会対象者

佐渡医療圏でがん診療に従事している医療者（医師、看護師、薬剤師、その他）

医師 10 名、その他の医療者 5 名の合計 15 名を予定しています。

希望者多数の場合、抽選となりますのであらかじめご了承ください。

4、研修会内容

内容は、講義、ワークショップ及びロールプレイ等（詳細は別添 1-1、2 のとおり）。

5、主催

新潟大学医歯学総合病院

6、共催・後援

共催：厚生連佐渡総合病院

7、研修会開催日時

平成 23 年 11 月 19 日（土）午前 10 時 00 分から午後 7 時 30 分

平成 23 年 11 月 20 日（日）午前 9 時 00 分から午後 4 時 00 分

8、研修会会場

厚生連佐渡総合病院講堂その他

- 10、申し込み方法 : 受講希望のかたは、本文末の「佐渡研修会緩和ケア受講申込書」に必要事項を記入して、**11月11日（金）まで**に、下記まで FAX 送信してください。  
後日こちらから参加いただけるか御連絡いたします。

11、参加料 : 無料ですが昼食代として1日1000円をいただきます

12、駐車場 : 佐渡総合病院駐車場を御利用ください

### 13、その他

単位制の研修会ですが、11月19日と20日の全ての研修会内容を習得されることをお薦めします。単位ごと個別に取得することも可能ですので、2日間の都合がつかない方は、下記「問い合わせ先」に相談してください。

本研修会は、「がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会の開催指針」（平成20年4月1日付け健発第0401016号厚生労働省健康局長通知）に基づいた研修会であるため、医師や歯科医師には、新潟県知事と厚生労働省健康局長連名で修了証が交付されます。その他の医療者には、新潟県知事名で修了証が交付されます。修了番号取得に多少の時間がかかりますので、あらかじめご了承ください。

### 10 問い合わせ

新潟大学医歯学総合病院 腫瘍センター 國分 実

E-mail : [mkokubun@adm.niigata-u.ac.jp](mailto:mkokubun@adm.niigata-u.ac.jp)

TEL 025-227-2023

FAX 025-227-0376

平成 23 年度新潟大学医歯学総合病院佐渡緩和ケア研修会 受講申込書

申込書作成日：平成 年 月 日

|                   |                |                  |  |
|-------------------|----------------|------------------|--|
| 受講希望者氏名（ふりがな）     | （ふりがな： _____ ） |                  |  |
| 所属医療機関名           |                |                  |  |
| 職種                |                |                  |  |
| 専門分野（医師の場合）       |                |                  |  |
| 臨床経験年数（内がん臨床）     | 臨床経験 _____ 年   | （がん臨床経験 _____ 年） |  |
| 医籍登録番号（医師の場合）     |                |                  |  |
| 受講通知連絡先となる E-mail | _____ @ _____  |                  |  |
| 緊急時連絡先（携帯電話等）     |                |                  |  |

◆研修会の受講は何回目ですか？ （初回・2 回目・3 回目・それ以上）

◆受講を希望される研修区分をお知らせください（該当項目を☑でチェックしてください）

| 区分 | 分野                              | 内容  | 単位数<br>(時間)        | 受講の希望   |
|----|---------------------------------|---|--------------------|---|
| A  | 緩和ケア概論<br>【講義】                  | 全人的な緩和ケアについての要点   | 0.5 単位<br>(45 分以上) | <input type="checkbox"/> 希望する<br><input type="checkbox"/> 希望しない |
|    | がん性疼痛<br>【講義】                   | ① がん性疼痛の機序、評価及び WHO 方式のがん性疼痛治療法の概略について<br>② がん性疼痛の治療法の実際について                        | 1 単位<br>(90 分以上)   |   |
| B  | 疼痛事例検討<br>【ワークショップ】<br>【ロールプレイ】 | ① 疼痛事例検討・アセスメント<br>② オピオイドを開始する時  | 2 単位<br>(180 分以上)  | <input type="checkbox"/> 希望する<br><input type="checkbox"/> 希望しない |
| C  | コミュニケーション<br>【講義】               | がん医療におけるコミュニケーション技術について   | 2 単位<br>(180 分以上)  | <input type="checkbox"/> 希望する<br><input type="checkbox"/> 希望しない |
|    | コミュニケーション<br>【ロールプレイ】           | がん医療におけるコミュニケーション技術について   |                    |   |
| D  | 呼吸困難<br>【講義】                    | 身体症状に関する緩和ケアについて  | 0.5 単位<br>(45 分以上) | <input type="checkbox"/> 希望する<br><input type="checkbox"/> 希望しない |
|    | 消化器症状<br>【講義】                   | 身体症状に関する緩和ケアについて  | 0.5 単位<br>(45 分以上) |   |
| E  | 気持ちの辛さ<br>【講義】                  | 精神症状に関する緩和ケアについて  | 0.5 単位<br>(45 分以上) | <input type="checkbox"/> 希望する<br><input type="checkbox"/> 希望しない |
|    | せん妄<br>【講義】                     | 精神症状に関する緩和ケアについて  | 0.5 単位<br>(45 分以上) |   |
| F  | 地域連携と療養の場の選択<br>【講義】            | ① 放射線療法や神経ブロックの適応も含めた専門的な緩和ケアへの依頼の要点<br>② がん患者の療養場所の選択及び地域連携についての要点<br>③ 在宅における緩和ケア | 0.5 単位<br>(45 分以上) | <input type="checkbox"/> 希望する<br><input type="checkbox"/> 希望しない |
| 合計 |                                 |   | 8 単位<br>(720 分以上)  | 計<br>( ) 単位   |

「提出先」 新潟大学医歯学総合病院 腫瘍センター 國分 宛

・ E-mail : mkokubun@adm.niigata-u.ac.jp ・ FAX : 025-277-2023

・ 〒951-8520 新潟市中央区旭町通 1 番町 754 番地

別添 1-1 平成 23 年 新潟大学医歯学総合病院緩和ケア佐渡研修会の内容

| 区分 | 分野                                 | 内容   | 単位数<br>(時間)      |
|----|------------------------------------|--|------------------|
| A  | 緩和ケア概論<br>(講義)                     | 全人的な緩和ケアについての要点  | 0.5 単位<br>(45 分) |
|    | がん性疼痛講義<br>(講義)                    | ①がん性疼痛の機序、評価及びWHO方式のがん性疼痛治療法の概略について<br>②がん性疼痛の治療法の実際について                         | 1 単位<br>(90 分)   |
| B  | 疼痛事例検討<br>(ワークショップ)<br>(ロールプレイ)    | ①痛事例検討・アセスメント<br>②オピオイドを開始するとき   | 2 単位<br>(180 分)  |
| C  | コミュニケーション<br>(講義)                  | がん医療におけるコミュニケーション技術について  | 2 単位<br>(180 分)  |
|    | コミュニケーション<br>スキルトレーニング<br>(ロールプレイ) | がん医療におけるコミュニケーション技術について  |                  |
| D  | 呼吸困難<br>(講義)                       | 身体症状に関する緩和ケアについて   | 0.5 単位<br>(45 分) |
|    | 消化器症状<br>(講義)                      | 身体症状に関する緩和ケアについて   | 0.5 単位<br>(45 分) |
| E  | 気持ちの辛さ<br>(講義)                     | 精神症状についての緩和ケアについて  | 0.5 単位<br>(45 分) |
|    | せん妄<br>(講義)                        | 精神症状についての緩和ケアについて  | 0.5 単位<br>(45 分) |
| F  | 地域連携と療養の<br>場の選択<br>(講義、グループ演習)    | ①放射線療法や神経ブロックの適応も含めた専門的な緩和ケアへの依頼の要点<br>②がん患者の療養場所の選択及び地域連携についての要点<br>③在宅における緩和ケア | 0.5 単位<br>(60 分) |
| 合計 |                                    |  | 8 単位<br>(735 分)  |

別添 1-2 平成 23 年新潟大学医歯学総合病院緩和ケア佐渡研修会 進行表

第 1 日

| 開始時間  | 終了時間  | 所要時間 | 内容              | 会場   | 対応する開催指針の形式    | 対応する開催指針の項目  |
|-------|-------|------|-----------------|------|----------------|--|
| 10:00 | 10:30 | 30   | 受付              |      |                |  |
| 10:30 | 10:45 | 15   | プレテスト           | 全体会場 | プレテスト          |  |
| 10:45 | 11:00 | 15   | 緩和ケア研修会の開催にあたって | 全体会場 | 講義             |  |
| 11:00 | 11:45 | 45   | 緩和ケア概論          | 全体会場 | 講義             | 全人的な緩和ケアについての要点  |
| 11:45 | 11:50 | 5    | 休憩              |      |                |  |
| 11:50 | 13:20 | 90   | がん性疼痛           | 全体会場 | 講義             | がん性疼痛の機序、評価及び WHO 方式のがん性疼痛治療法の概略について<br>がん性疼痛の治療法の実際について<br>放射線療法や神経ブロックの適応を含めた専門的な緩和ケアへの依頼の要点 |
| 13:20 | 14:00 | 40   | 昼食              |      |                |  |
| 14:00 | 14:20 | 20   | アイスブレーキング       | 全体会場 | アイスブレーキング      |  |
| 14:20 | 15:50 | 90   | がん性疼痛事例検討       | 全体会場 | グループ演習/ワークショップ | がん性疼痛を持つ患者の評価及び治療<br>がん性疼痛に対する治療と処方箋の実際の記載   |
| 15:50 | 16:00 | 10   | 休憩              |      |                |  |
| 16:00 | 17:30 | 90   | オピオイドを開始するとき    | 全体会場 | ロールプレイ/ワークショップ | 医療用麻薬を処方するときの患者への説明についての演習   |
| 17:30 | 17:40 | 10   | 休憩              |      |                |  |
| 17:40 | 18:25 | 45   | 呼吸困難            | 全体会場 | 講義             | 呼吸困難、消化器症状等の身体症状に対する緩和ケア   |
| 18:25 | 18:30 | 5    | 休憩              |      |                |  |
| 18:30 | 19:15 | 45   | 消化器症状           | 全体会場 | 講義             | 呼吸困難、消化器症状等の身体症状に対する緩和ケア   |

第 2 日

|       |       |     |                 |      |                       |   |
|-------|-------|-----|-----------------|------|-----------------------|---|
| 9:00  | 11:00 | 120 | コミュニケーションロールプレイ | 全体会場 | ロールプレイ                | 患者への悪い知らせの伝え方についての検討及び演習                |
| 11:00 | 11:10 | 10  | 休憩              |      |                       |   |
| 11:10 | 12:10 | 60  | コミュニケーション講義     | 全体会場 | 講義                    | がん医療におけるコミュニケーション技術                     |
| 12:10 | 12:50 | 40  | 昼食              |      |                       |   |
| 12:50 | 14:20 | 90  | 精神症状            | 全体会場 | 講義                    | 不安、抑うつ及びせん妄等の精神症状に対する緩和ケア               |
| 14:20 | 14:30 | 10  | 休憩              |      |                       |   |
| 14:30 | 15:30 | 60  | 地域連携と治療・療養の場の選択 | 全体会場 | 講義/グループ演習/<br>ワークショップ | がん患者の療養場所の選択及び地域連携についての要点<br>在宅における緩和ケア |
| 15:30 | 15:50 | 20  | ふりかえり           | 全体会場 | プレテストの解説              |   |

770

テスト時間を除く総講義時間