

## 医学研究実習 「生活環境と健康についての聞き取り調査」の 報告会を開催しました

平成 27 年 12 月 13 日（日）の午後 1 時 30 分から、魚沼市入広瀬地区穴沢の穴沢ふれあい館において、今年の医学研究実習で取り組んだ「生活環境と健康に関するアンケート調査」の成果について、アンケートにご協力頂いた住民の皆様への報告会を開催しました。

当日は同所で穴沢地区の老人会の忘年会が開催されていて、多くの皆様にご参加いただきました。



アンケートの結果からは、穴沢地区の住民の皆さんは、

- ・ 地域の人達への信頼度が高い
- ・ バランスのよい食生活をしている
- ・ 飲酒率はちょっと高い
- ・ 外出の頻度が高く、よく運動している
- ・ 噛む力など、口腔機能が保たれている

以上のような結果で、総じて長生きする方が多く、認知症になりにくいのではと思われるます。

住民の皆様からは、アンケートで学生達が親身に話を聞いてくれて嬉しかった、これをきっかけに新潟の地域医療にも関心を持ってもらって活躍してほしいなど、

学生達がこれからの臨床実習や医療に携わっていくためにとても励みとなる言葉をたくさんいただきました。

今回のアンケートの結果は魚沼市にフィードバックし、健康施策に役立てていただければと思います。また、今回の実習から得られた経験は、学生達の医療者としての将来に必ず役立つものと思います。

